

ООО «Ц-А-Р-М»

тел.8 (4822) 64-66-10

сайт: [www.carmccw.ru](http://www.carmccw.ru)   
 e-mail: [carm@carmccw.ru](mailto:Ltt69@mail.ru)

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Президент ООО «Ц-А-Р-М» |
| **подпись-моя** |
|  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.С.Мельников |
| «01» августа 2022 г. |

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

## г. Тверь

**СОДЕРЖАНИЕ**

[*Аннотация* 3](#_Toc118637135)

[1. Общие положения 4](#_Toc118637136)

[1.1. Нормативные правовые основания разработки программы 4](#_Toc118637137)

[1.2. Цель и планируемые результаты обучения 4](#_Toc118637138)

[1.3. Категория слушателей 4](#_Toc118637140)

[1.4. Срок обучения 5](#_Toc118637141)

[1.5. Форма обучения 5](#_Toc118637142)

[2.Структура и содержание программы 6](#_Toc118637143)

[2.1. Учебный план 6](#_Toc118637144)

[2.2. Календарный учебный график 7](#_Toc118637145)

[2.3. Описание тем обучения 7](#_Toc118637146)

[3. Условия реализации программы 9](#_Toc118637147)

[3.1. Требования к квалификации педагогических кадров 9](#_Toc118637148)

[3.2. Требования к материально-техническим условиям 9](#_Toc118637149)

[3.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям 9](#_Toc118637150)

[3.4. Общие требования к организации образовательного процесса 10](#_Toc118637151)

[4.Оценка результатов освоения программы 10](#_Toc118637152)

[5. Информационное обеспечение программы 11](#_Toc118637153)

[Приложение №1 11](#_Toc118637154)

*Аннотация*

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» разработана на основе:

-ФЗ РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

-Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

-ГОСТ Р 59123-2020. Национальный стандарт российской федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация;

-Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;

-Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.034-2017 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка».

-ГОСТ 12.4.011-89. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация;

-Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с ТР ТС 019/2011.

Программа направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

***В разделах программы предусмотрено изучение:***

-Общих сведений. Законодательной базы в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ);

-Средств индивидуальной защиты глаз и лица;

-Средств индивидуальной защиты головы;

-Средств индивидуальной защиты органов слуха;

-Средств индивидуальной защиты рук;

-Средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД).

Теоретические занятия проводятся в форме лекций с использованием наглядных пособий, плакатов, учебных видеофильмов, компьютерных обучающих систем.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

***Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.***

Для проведения занятий привлекаются преподаватели учебного центра, а также специалисты других организаций, имеющих подготовку по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, и прошедших проверку знания требований охраны труда.

К концу обучения каждый обучаемый должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные программой обучения.

По окончанию обучения проводится проверка знаний. Проверка знаний проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программы обучения.

Работникам, успешно прошедшим проверку знаний по результатам проведения обучения, выдается протокол проверки знания форма которого устанавливает Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 VIII. Оформление документов и записей о планировании и регистрации проведения обучения по охране труда, а также по решению работодателя дополнительно к протоколу проверки знания выдается удостоверение о проверке знания.

**Нормативный срок освоения программы** – 8 часов.

**Форма обучения** – очно, очно-заочная. (заочная часть реализуется через ДОТ и ЭО).

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## 1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

-ФЗ РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

-Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

-ГОСТ Р 59123-2020. Национальный стандарт российской федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация;

-Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;

-Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.034-2017 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка».

-ГОСТ 12.4.011-89. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация;

-Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с ТР ТС 019/2011.

## 1.2. Цель и планируемые результаты обучения

Целью реализации программы является формирование у работников, применяющих средства индивидуальной защиты, ношение и применение которых требует практических навыков, профессиональных компетенций, необходимых для организации и проведения работ, связанных с их использованием (применением) СИЗ.

**Планируемые результаты обучения:** Работник должен обладать профессиональными компетенциями такими как:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Профессиональные компетенции, подлежащие совершенствованию | Знания | Умения |
| ПК.1.1. Средства индивидуальной защиты | * законодательные требования в области охраны труда и обеспечения работников СИЗ. * основные методы и средства обеспечения безопасности при проведении работ и обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ). * подбор средств индивидуальной защиты. * правила ношения и применения отдельных видов СИЗ. | * осуществлять выбор комплекта СИЗ, соответствующий определенному виду работ. * контролировать своевременность, полноту выдачи работникам средств индивидуальной защиты и правильность их применения работниками в соответствии с правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. * формировать требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с учетом условий труда на рабочих местах, оценивать их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям. * организовывать сбор информации об обеспеченности работников полагающимися им средствами индивидуальной защиты |

## 1.3. Категория слушателей

*Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится в отношении следующих категорий работников:*

а) председатель (заместители председателя) комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ;

б) члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ;

в) лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;

г) специалисты по охране труда;

д) члены комитетов (комиссий) по охране труда;

е) иные работники по решению работодателя.

## 1.4. Срок обучения

Трудоемкость обучения по данной программе – 8 часов учебной работы слушателя.

Теоретические занятия – 3 часа;

Практические занятия - 4 часа;

Проверка знаний (тестирование) – 1 час.

Продолжительность учебного часа составляет 1 академический час (45 минут), - 8 учебных часов в день, 5 раз в неделю.

## 1.5. Форма обучения

Форма обучения – очно, очно-заочная. *(заочная часть реализуется через ДОТ и ЭО).*

## 2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**Структура и содержание программы представлены учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами по учебным предметам**

## 2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Программа** – проверка знаний.

**Наименование** – «Использование (применение) средств индивидуальной защиты».

**Категория обучающихся** – председатель (заместители председателя) комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ; члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ; лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ; специалисты по охране труда; члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя.

**Срок обучения** – 1 день.

**Форма обучения** – очно, очно-заочная. *(заочная часть реализуется через ДОТ и ЭО).*

**Режим занятий** – 8 часов в день, 5 раз в неделю.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование**  **тем** | **Всего часов** | **в том числе** | | | **Форма контроля**  **(форма**  **аттестации)** |
| **теоретические занятия** | **практические занятия** | **самостоятельная работа** |
| 1. | Общие сведения. Законодательная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ) | 1,5 | 0,5 | 1 | **-** | Тестирование/  Практические занятия |
| 2. | Средства индивидуальной защиты глаз и лица | 1 | 0,5 | 0,5 | **-** | Тестирование/  Практические занятия |
| 3. | Средства индивидуальной защиты головы | 1 | 0,5 | 0,5 | **-** | Тестирование/  Практические занятия |
| 4. | Средства индивидуальной защиты органов слуха | 1 | 0,5 | 0,5 | **-** | Тестирование/  Практические занятия |
| 5. | Средства индивидуальной защиты рук | 1 | 0,5 | 0,5 | **-** | Тестирование/  Практические занятия |
| 6. | Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) | 1,5 | 0,5 | 1 | **-** | Тестирование/  Практические занятия |
|  | **Проверка знаний** | **1** | **1** | **-** | **-** | **Тестирование** |
|  | **Итого** | **8** | **4** | **4** | **-** |  |

## 

## 2.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график определяет количество учебных недель в соответствии с трудоемкостью и сроком освоения программы, а также понедельное распределение учебной нагрузки на обучающегося.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **недели** | **1 неделя** | | |
| **дни** | ***1*** | | |
| количество часов | *3* | *4* | *1* |
|  | ТО | ПЗ | Проверка знаний |

*ТО – теоретическое обучение*

*ПЗ – практическое занятие*

*ПЗ– проверка знаний*

## 2.3. ОПИСАНИЕ ТЕМ ОБУЧЕНИЯ

**Тема 1. Общие сведения. Законодательная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)**

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам.

Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты от механических воздействий.

Средства индивидуальной защиты от химических факторов.

Средства индивидуальной защиты от радиационных факторов (внешние ионизирующие излучения и радиоактивные вещества).

Средства индивидуальной защиты от повышенных и (или) пониженных температур.

Средства индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, а также от воздействия статического электричества.

Одежда специальная сигнальная повышенной видимости.

Комплексные средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты дерматологические.

***Практическое занятие по теме 1***

Демонстрация, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

**Тема 2. Средства индивидуальной защиты глаз и лица**

Виды средств индивидуальной защиты органов зрения. Защитные очки, щитки.

Классификация защитных очков. Конструкция защитных очков. Очки козырькового типа. Указания по эксплуатации защитных очков.

Защитные лицевые щитки. Виды лицевых щитков. Конструкция лицевых щитков. Классификация лицевых щитков. Лицевые защитные щитки сварщика.

Уход и хранение.

***Практическое занятие по теме 2***

Демонстрация, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

**Тема 3. Средства индивидуальной защиты головы**

*Защитная каска* назначение. Системы регулировки размера защитной каски. Маркировка. Правильная регулировка высоты ношения каски. Обтюратор способ смены. Виды подбородочных ремней. Регулировка подбородочного ремня. Указания по эксплуатации защитных касок. Уход и хранение.

*Защитные каскетки* назначение. Конструкция защитных каскеток. Маркировка. Указания по эксплуатации защитных каскеток.

*Подшлемник* назначение.

***Практическое занятие по теме 3***

Демонстрация, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

**Тема 4. Средства индивидуальной защиты органов слуха**

Типы средств индивидуальной защиты органов слуха.

*Противошумные наушники.* Конструкция противошумных наушников. Порядок подгонки и регулировки наушников с оголовьем. Конструкция противошумных наушников с креплением на каску. Регулировка наушников с двойным оголовьем. Регулировка наушников с креплением на каску. Указания по эксплуатации противошумных наушников с оголовьем. Указания по эксплуатации противошумных наушников с креплением на каску.

*Противошумные вкладыши.* Правильно использование СИЗ слуха. Типы противошумных беруш. Правила применения противошумных беруш. Маркировка.

Уход и хранение.

***Практическое занятие по теме 4***

Демонстрация, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

**Тема 5. Средства индивидуальной защиты рук**

Роль средств индивидуальной защиты рук.

Краги сварщика. Сварочные краги по вариантам исполнения. Виды сварочных краг.

Врачеги, рукавицы виды. Виды рабочих рукавиц в зависимости от материала изготовления.

Рабочие перчатки. Виды перчаток: трикотажные перчатки, хлопчатобумажные рабочие перчатки без покрытия, перчатки с защитным покрытием, спилковые и кожаные перчатки, флисовые перчатки, диэлектрические перчатки, антивибрационные перчатки, рабочие перчатки с хим защитой, утепленные рабочие перчатки.

Защитные нарукавники. Виды защитных нарукавников: нарукавники брезентовые, нарукавники хлопчатобумажные (х/б), нарукавники из ПВХ и КЩС, нарукавники спилковые.

Маркировка защитных перчаток. Классификация (маркировка) СИЗ по защитным свойствам Уход и хранение.

***Практическое занятие по теме 5***

Демонстрация, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

**Тема 6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

Классификация СИЗОД по конструкции и принципу действия.

Классификация лицевых частей средств индивидуальной защиты органов дыхания.

*СИЗОД фильтрующего типа.* Фильтры средств индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация СИЗОД по назначению. Классификация фильтрующих СИЗОД по способу подачи воздуха. Указание по эксплуатации фильтрующей полумаски. Руководство по эксплуатации лицевой маски со сменными фильтрами. Указания по эксплуатации фильтрующего противогаза. Руководство по эксплуатации фильтрующего самоспасателя.

*СИЗОД изолирующего типа.* Виды изолирующих противогазов. Устройство противогаза ИП. Шланговые изолирующие дыхательные аппараты (противогазы). Устройство шлангового противогаза. Применение шланговых противогазов. Разновидности и маркировка шланговых противогазов. Маска противогаза. Руководство по эксплуатации противогаза. Изолирующие самоспасатели. Устройство изолирующего самоспасателя. Использование изолирующих самоспасателей. Модели изолирующих самоспасателей. Руководство по эксплуатации изолирующего самоспасателя.

Уход и хранение.

***Практическое занятие по теме 6***

Демонстрация, как правильно применять средства индивидуальной защиты.

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

## 3.1. Требования к квалификации педагогических кадров

Организационно-педагогические условия реализации Программы должна обеспечивать ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Обучение проводится в оборудованном учебном кабинете.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 25 человек.

Продолжительность учебного часа занятий составляет 1 академический час (45 минут) - 8 учебных часов в день.

Преподаватели учебного центра, а также специалисты других организаций, должны иметь подготовку по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, и прошедших проверку знания требований охраны труда.

## 3.2. Требования к материально-техническим условиям

*Оборудование:*

* рабочее место преподавателя;
* рабочие места для обучающихся.

*Учебный процесс обеспечен техническими средствами:*

-персональными компьютерами с выходом в сеть Интернет;

-мультимедийным оборудованием (проектор);

- СДО-ПРОФ-программа дистанционного обучения (ДОТ и ЭО).

*Учебно-наглядные пособия*

-Наглядные пособия (плакаты).

***Реализация программы в заочной части обучения с применением ДОТ и ЭО*** предусматривает использование системы дистанционного обучения СДО ПРОФ (далее – СДО). Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися обучающих материалов с рабочих мест, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

***Система дистанционного обучения СДО ПРОФ включает в себя:***

-обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## 3.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

***Методическое обеспечение образовательной программы:***

- Комплекс учебных материалов (презентации к занятиям, учебные задания, тесты и др. материалы).

- Справочную базу законодательных и иных нормативных актов по охране труда.

***Виды учебных занятий и используемые технологии:***

Теоретические занятия проводятся в форме лекций с использованием наглядных пособий, плакатов, учебных видеофильмов, компьютерных обучающих систем.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Практические занятия представляют собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования

## 

## 3.4. Общие требования к организации образовательного процесса

В процессе обучения особое внимание должно быть обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований безопасности труда в соответствии с действующими нормативно - техническими документами.

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Программа рассчитана на теоретическое обучение в объёме 3-х часов и практического занятия в объёме 4-х часов.

Устанавливаются следующие основные виды занятий: лекции, практическое занятие.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Обучение проводится по очно, очно-заочной части*. (заочная часть реализуется через ДОТ и ЭО).*

После окончания теоретического и практического обучения проводится проверка знаний (тестирование) в объеме 1 часа, который включает в себя проверку теоретических знаний и практических умений.

## 4.ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Во время обучения проводится промежуточная проверка знаний.

*Промежуточная проверка знаний.* Для самоконтроля знаний слушателям по результатам освоения материалов предлагается пройти тест из 3 вопросов по изученным темам. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 70% правильных ответов. Количество попыток не ограничено.

Результаты теста учитываются при допуске к проверке знаний.

*Итоговая проверка знаний.* К итоговой проверке знаний допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая проверка знаний состоит из 10 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 45 минут. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 80% правильных ответов. На прохождение теста отводится три попытки. Проверка знаний в форме зачета.

**Критерии оценки практических занятий**

Знания и умения обучающихся определяются «зачтено» («зачет») или незачет.

«Зачет» за практические занятия ставится при правильном выполнении работы не менее чем на 75%.

«Незачет» за практические занятия по программе проверке знаний ставится при правильном выполнении работы менее чем на 60%.

*Контроль отработки практических навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты осуществляется в форме наблюдения.*

**Примеры тестовых заданий приведены в**  приложение №1.

## 5. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

***Нормативно-правовые документы (электронные источники):***

-ФЗ РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

-Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

-ГОСТ Р 59123-2020. Национальный стандарт российской федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация;

-Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;

-Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.034-2017 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка».

-ГОСТ 12.4.011-89. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация;

-Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с ТР ТС 019/2011.

-ГОСТ 12.4.240-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная вентилируемая для защиты от аэрозолей с твердой дисперсной фазой, включая радиоактивные аэрозоли. Общие технические требования и методы испытаний.

-ГОСТ 12.4.281-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования и методы испытаний.

-ГОСТ 12.4.284.1-2021. Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие для защиты от твердых, жидких и газообразных химических веществ, включая твердые и жидкие аэрозоли. Технические требования и методы испытаний газонепроницаемых изолирующих костюмов (тип 1).

-ГОСТ EN 343-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от дождя. Технические требования и методы испытаний.

-ГОСТ ISO 12127-1-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от контакта с нагретой поверхностью. Определение контактной теплопередачи через одежду специальную или материалы для ее изготовления.

***Электронные источники:***

mchs.gov.ru

https://www.garant.ru

## Приложение №1

## КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Комплект контрольно-оценочных средств включает в себя примерные тестовые задания для проверки знаний.

На каждый вопрос предлагается вариант ответов, один (или несколько) из которых является правильным.

***Тема «Общие сведения. Законодательная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ )»***

***Вопрос 1. Средства индивидуальной защиты включают в себя....***

+специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты

технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов

средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест

средства защиты от повышенного уровня шума: оградительные устройства; звукоизолирующие, звукопоглощающие устройства; глушители шума; устройства автоматического контроля и сигнализации; устройства дистанционного управления

***Вопрос 2. Средства коллективной защиты - это ....***

+технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов

средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения

средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства

***Вопрос 3.*** Приобретение СИЗ осуществляется за счет....

+средств работодателя

средств работника

***Вопрос 4.*** Работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, соответствующие СИЗ выдаются....

+бесплатно

платно по договору

***Вопрос 5. СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их***

полу и росту

полу, росту, размерам

+полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой ими работы

***Вопрос 6. Где отмечается выдача и сдача работниками средств индивидуальной защиты?***

В акте-допуске для производства работ

В журнале выдачи СИЗ

+В личной карточке учета выдачи СИЗ

***Вопрос 7. К средствам индивидуальной защиты от механических воздействий относится ....***

+одежда специальная защитная от механических воздействий и общих производственных загрязнений

одежда специальная защитная, в том числе одежда, фильтрующая защитная от химических факторов

костюмы изолирующие для защиты кожи и органов дыхания от радиоактивных веществ

***Вопрос 8.*** К средствам индивидуальной защиты от химических факторов относится ...

одежда специальная защитная и средства защиты рук от термических рисков электрической дуги

одежда специальная защитная и средства индивидуальной защиты рук от конвективной теплоты, теплового излучения

+одежда специальная защитная, в том числе одежда, фильтрующая защитная от химических факторов

***Вопрос 9. К средствам индивидуальной защиты от от повышенных и (или) пониженных температур относится ....***

+средства индивидуальной защиты ног (обувь) от повышенных и (или) пониженных температур, контакта с нагретой поверхностью, тепловых излучений, искр и брызг расплавленного металла

средства индивидуальной защиты ног (обувь) от химических факторов

средства индивидуальной защиты ног (обувь) от термических рисков электрической дуги

***Вопрос 10. Специальная сигнальная одежда, предназначена для....***

обеспечения видимости человека в дневное время

обеспечения видимости человека в ночное время

+оба ответа верны

***Тема «Средства индивидуальной защиты глаз и лица» (10 вопросов)***

***Вопрос 1. Какое СИЗ предохраняет глаза работника при посещении производственного участка от пыли и механических воздействий?***

+Очки защитные

Щиток защитный термостойкий со светофильтром

Респиратор

***Вопрос 2. Как необходимо класть на твердую поверхность защитные очки?***

Стеклами вниз

+Стеклами вверх

Не регламентируется

***Вопрос 3. Как следует чистить защитные очки?***

Очищать органическим растворителем

Промывать керосином или дизельным топливом

+Промывать чистой проточной водой

***Вопрос 4. Какое утверждение об использовании средства защиты глаз совместно с корригирующими очками указано верно?***

При наличии корригирующих очков допускается не применять средства защиты глаз

+Средства защиты глаз должны подбираться с учетом их комфортного совместного применения с корригирующими очками

Средства защиты глаз запрещается применять совместно с корригирующими очками

***Вопрос 5. Защитные лицевые щитки предназначены.....***

+для защиты лица от летящих твердых частиц, раскаленных брызг металла или искр сварки, капель агрессивных жидкостей, а отдельные модели для защиты от ультрафиолетового и инфракрасного излучений

для защиты головы от летящих твердых частиц, раскаленных брызг металла или искр сварки, капель агрессивных жидкостей, а отдельные модели для защиты от ультрафиолетового и инфракрасного излучений

для защиты рук от летящих твердых частиц, раскаленных брызг металла или искр сварки, капель агрессивных жидкостей, а отдельные модели для защиты от ультрафиолетового и инфракрасного излучений

***Вопрос 6. Где следует хранить защитные очки?***

В местах, которые работник определяет самостоятельно

+В специальном футляре с мягкой внутренней поверхностью

В сумках

***Вопрос 7. В каком случае необходимо заменить СИЗ глаз и лица?***

Если смотровые стекла очков надежно удерживаются при любом их положении

+Если на очковых стеклах имеются царапины

Если подвижной стеклодержатель поворотно-фиксирующего устройства фиксируется в закрытом и открытом положениях

***Вопрос 8. Что необходимо сделать в первую очередь пред началом эксплуатации защитных очков?***

+произвести визуальный осмотр, очки должны быть без царапин, потертостей, сколов, трещин

проверить отсутствие ограничения периферического зрения

проверить надежность фиксации защитных очков

***Вопрос 9. Что необходимо сделать в первую очередь пред началом эксплуатации защитных щитков?***

+проверить на отсутствие повреждений

отрегулируйте наголовное крепление

отрегулируйте угол наклона

***Вопрос 10. Что необходимо сделать в первую очередь, при замене стекла на защитном щитке?***

+Открутить саморезы крепления защитного экрана и оголовья.

Снять поврежденный защитный экран

Нет правильного ответа

***Тема «Средства индивидуальной защиты головы»***

***Вопрос 1. Что из перечисленного относится к средствам защиты головы?***

Респиратор

Защитный лицевой щиток

+Защитная каска

***Вопрос 2. Чего не должно быть на каске?***

Пазов для крепления защитного экрана

Пазов для крепления наушников

Подбородочного ремешка

+Трещин

***Вопрос 3. Где необходимо хранить защитную каску?***

Во влажном прохладном помещении

Рядом с источниками отопления

+Вдали от прямых солнечных лучей и источников тепла

***Вопрос 4. Для чего предназначен подшлемник под каску?***

Для защиты головы при падении с высоты

+Для защиты головы от пониженных температур и производственных загрязнений

Для защиты головы от движущихся механизмов

***Вопрос 5. Как должен быть отрегулирован размер каски?***

+Так, чтобы исключалось самопроизвольное падение с головы или смещение каски

Так, чтобы при наклоне головы вниз каска оставалась на голове даже без подбородочного ремня

Так, чтобы каска закрывала уши

***Вопрос 6. Что необходимо сделать с каской при обнаружении на ней трещины?***

Отдать в ремонт

Скрепить трещину скобами

+Прекратить использование и заменить

***Вопрос 7. Что следует сделать с каской, подвергшейся сильному удару, если на ней отсутствуют видимые повреждения?***

Продолжить ее эксплуатацию

+Заменить

***Вопрос 8. Для чего предназначена "Защитная каскетка"?***

+для защиты головы от ударов о твердые неподвижные предметы

от воздействия падающих предметов

от воздействия брошенных предметов

***Вопрос 9. Что необходимо сделать перед началом эксплуатации защитной каскетки?***

+Провести визуальный осмотр каскетки, убедиться в отсутствии повреждений корпуса и амортизатора

Отрегулировать длину застёжки в затылочной части каскетки по размеру головы

***Вопрос 10. Верно ли утверждение "Подбородочный ремень должен быть застегнут и правильно отрегулирован по длине. Ремни не должны закрывать уши, застегнутый подбородочный ремень не должен оказывать давления на гортань"***

+Да верно

Нет не верно

***Тема «Средства индивидуальной защиты органов слуха»***

***Вопрос 1. Средства индивидуальной защиты органов слуха (СИЗ ОС) это...***

+устройства, предохраняющие органы слуха от воздействия уровней шума, превышающих допустимые значения

устройства, предохраняющие руки от повреждения

устройства, предохраняющие ноги от повреждения

***Вопрос 2. К средствам защиты органа слуха относятся.....***

противошумные наушники

противошумные вкладыши

+оба ответа верны

***Вопрос 3. Что из перечисленного относится к средствам защиты органов слуха?***

Защитная каска

Шапка-ушанка

+Наушники с оголовьем

***Вопрос 4. Для чего предназначаются наушники, закрепленные на защитной каске?***

Для обозначения бригадира

Для прослушивания музыкальных произведений

+Для защиты от воздействия производственного шума

***Вопрос 5. Какие средства защиты органов слуха не позволяют общаться в условиях повышенного шума и только предохраняют от его воздействия?***

+Пассивные наушники с оголовьем

Коммуникационные наушники

Пассивные наушники

Наушники с крепление на каску

***Вопрос 6. Что необходимо сделать с одноразовыми защитными берушами после их применения?***

Положить в гигиеничную коробку, пакет на хранение

Протереть любым подходящим материалом

+Утилизировать

***Вопрос 7. Какое требование необходимо соблюдать при использовании защитных наушников?***

Наушники не следует применять на площадках, где возможно падение предметов с высоты

+Необходимо следить, чтобы чашечки наушников полностью закрывали ушные раковины

Наушники следует использовать в течение всей смены

***Вопрос 8. Что необходимо сделать в первую очередь, перед началом эксплуатации противошумных наушников с оголовьем.***

+Перед началом эксплуатации провести визуальный осмотр наушников, убедиться в отсутствии повреждений. При наличии повреждений эксплуатация наушников не допускается

Раздвинуть чашки наушников в стороны и надеть их поверх ушных раковин таким образом,чтобы амортизатор плотно прилегал к голове

Необходимо подогнать наушники по высоте путем сдвига чашек вверх или вниз по оголовью, удерживая само оголовье

***Вопрос 9. В течение какого времени разрешается применять противошумные вкладыши?***

В течение не более 1 часа

В течение не более 4 часов за всю смену

+В течение всей смены

***Вопрос 10. Что необходимо сделать в первую очередь, перед началом эксплуатации противошумных наушников с креплением на каску?***

Вставить адаптеры наушников в боковые пазы корпуса каски

+Провести визуальный осмотр наушников

Отрегулировать наушники по размеру головы

***Тема «Средства индивидуальной защиты рук»***

***Вопрос 1. Какие перчатки необходимо использовать для работы на открытом воздухе при отрицательной температуре?***

Спилковые перчатки

+Перчатки с защитным покрытием и утепляющими вкладышами

Резиновые перчатки

***Вопрос 2. Какими защитными свойствами должны обладать защитные перчатки?***

от механических воздействий; от высоких температур; от низких температур

от химии; от поражения электрическим током

+оба ответа верны

***Вопрос 3. По вариантам исполнения сварочные краги бывают***

двупалые и трехпалые

пятипалые

+оба ответа верны

***Вопрос 4. Вачеги – это ....***

+удлиненные двухслойные рукавицы, предназначенные для усиленной защиты рук от негативного воздействия высоких температур

рукавицы, предназначенные для усиленной защиты рук от негативного воздействия

перчатки, предназначенные для усиленной защиты рук от негативного воздействия

***Вопрос 5. Что необходимо сделать с перчатками при возникновении сквозных повреждений?***

Очистить от грязи

Продолжить использовать до полного износа

+Заменить

***Вопрос 6. Что из перечисленного относится к электрозащитным средствам?***

Спилковые перчатки

+Диэлектрические перчатки

Перчатки с точечным полимерным покрытием

***Вопрос 7. Как необходимо хранить перчатки?***

+Вдали от источников тепла и солнечного света

В вакуумной упаковке

Во влажном помещении

***Вопрос 8. Что необходимо сделать в первую очередь перед началом эксплуатации защитных перчаток?***

+Провести визуальный осмотр с целью обнаружения любых дефектов или недостатков

Надеть перчатки

***Вопрос 9. Надеть рукавицы, перчатки, краги, вачеги необходимо***

+поверх рукава и/или защитного нарукавника

во внутрь рукава и/или защитного нарукавника

***Вопрос 10. Хлопчатобумажные рабочие перчатки с покрытием следует надевать....***

+так, чтобы покрытие было на ладонях.

так, чтобы покрытие было на тыльной стороне руки.

***Тема «Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)»***

***Вопрос 1. Каким образом проводится проверка плотности прилегания защитных полумасок с клапаном выдоха?***

+Закрытием маски руками и резким вдохом или выдохом

Помещением работника в полумаске в загрязненную зону

Проверка плотности прилегания полумасок не проводится

***Вопрос 2. Что может ухудшить контакт защитной полумаски с кожей?***

Широкая форма лица

Неровная форма носа

+Наличие бороды

***Вопрос 3. В каком случае разрешается повторно применять самоспасатель?***

Если была проведена очистка самоспасателя от продуктов горения

Если была проведена обработка самоспасателя дезинфицирующими растворами

Если была произведена замена фильтрующего элемента

+Ни в каком случае

***Вопрос 4. Фильтрующие респираторы – это***

+такие средства индивидуальной защиты, которые не допускают попадания в органы дыхания человека вредных веществ из загрязненной атмосферы путем фильтрации вдыхаемого воздуха

средство индивидуальной защиты, необходимое при эвакуации людей из помещений, наполненных дымом при пожаре, вредными химикатами и другими отравляющими веществами при техногенных авариях и прочих чрезвычайных ситуациях

такие средства индивидуальной защиты, которые допускают попадания в органы дыхания человека вредных веществ из загрязненной атмосферы путем фильтрации вдыхаемого воздуха

***Вопрос 5.*** Как расшифровывается аббревиатура СИЗОД?

Средства индивидуальной защиты одноразового действия

+Средства индивидуальной защиты органов дыхания

Средства индивидуальной защиты общей доступности

***Вопрос 6.*** На какие две группы разделяют СИЗОД по принципу действия?

+Фильтрующие, изолирующие и изолирующие-фильтрующие аппараты

Физические и химические

Общие и специализированные

***Вопрос 7. Противогазы носят в положении (найдите ошибку)***

походное

наготове

боевое

+защитное

***Вопрос 8. Какие средства необходимо применять для защиты от воздействия аэрозолей?***

Сварочные маски со светофильтром

Прозрачные защитные щитки

+Респиратор, противогаз

***Вопрос 9. Основная цель СИЗОД***

+предотвратить попадание пыли, вредных химических веществ, газов, аэрозолей легкие человека

защитить лицо от вредных производственных факторов

оба ответа верны

***Вопрос 10. Какие действия необходимо совершить перед началом эксплуатации СИЗОД?***

+Проверить СИЗОД визуально на наличие дефектов

Опробовать СИЗОД в действии

Нет правильного ответа