
УТВЕРЖДАЮ
Президент ООО «Ц-А-Р-М»

_____ М.С.Мельников
« _____ » _____ 2021 г.

**ПРОГРАММА
«ОБУЧЕНИЕ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»
(16 часов)**

**г. Тверь
2021г.**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Программа обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим (далее- Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года N 1/29 с учетом требований Федерального закона от 29 декабря 2012 г., № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи, а также навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Для реализации Программы ООО «Ц-А-Р-М» обеспечивает защиту сведений, составляющих государственную или иную охраняемую законом тайну.

Обучение по Программе осуществляется на основе договора об образовании, заключаемого со слушателем и (или) с физическим или юридическим лицом, обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение.

1.2 Нормативную правовую основу данной программы составляют:

2. Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
3. Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций"
4. Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ
5. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения"
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Цель обучения: приобретение знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Результаты освоения программы

В результате прохождения обучения слушатели должны:

Знать:

- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим;
- порядок проведения сердечно- легочной реанимации;
- последовательность оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях;
- последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях;
- способы транспортирования пострадавшего;
- состав медицинских аптечек.

Уметь:

- выполнять первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим;
- проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавших;
- оказывать первую помощь пострадавшим при травматических повреждениях;
- осуществлять безопасную транспортировку пострадавших.

1.3. Категория слушателей:

- 1) руководители организаций, заместители руководителей организаций, в том числе курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работодатели - физические лица, иные лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью;
- 2) руководители, специалисты, инженерно-технические работники, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ на рабочих местах и в производственных подразделениях, а также контроль и технический надзор за проведением работ;
- 3) специалисты служб охраны труда, работники, на которых работодателем возложены обязанности организации работы по охране труда;
- 4) члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- 5) уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов;
- 6) педагогические работники образовательных учреждений начального профессионального, среднего профессионального, высшего профессионального, послевузовского профессионального образования и дополнительного профессионального образования - преподаватели дисциплин "охрана труда", "безопасность жизнедеятельности", "безопасность технологических процессов и производств", а также организаторы и руководители производственной практики обучающихся;
- 7) члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда;
- 8) иные категории работников по решению работодателя.

1.4. Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 часов в день.

Продолжительность учебного часа аудиторного занятия составляет 45 мин.

1.5. Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний слушателей в форме тестирования. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдаются удостоверения установленного образца.

Образец удостоверения устанавливается ООО «Ц-А-Р-М» самостоятельно.

Лицам, не прошедшим итоговой проверки знаний или получившим на итоговой проверке знаний неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из ООО «Ц-А-Р-М», выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому ООО «Ц-А-Р-М».

1.6. Организационно-педагогические условия: учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы, оснащенные наглядными пособиями, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования международных стандартов. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации. Программный продукт – электронная информационная образовательная система ООО «Ц-А-Р-М» – обеспечивает ООО «Ц-А-Р-М»

возможность электронного обучения и аттестации с использованием дистанционных технологий при наличии у обучающегося (аттестуемого) возможности подключения к сети «Интернет».

Для проведения теоретических и практических занятий привлекаются специалисты и инженерно-технические работники, имеющие опыт работы по обучению кадров.

1.7. Оценочными материалами по Программе являются блоки контрольных вопросов по дисциплинам, формируемые образовательной организацией и используемые при текущем контроле знаний (тестировании) и итоговой проверкой знаний.

2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Таблица 2.1

№ п/п	Наименование модулей или тем	Всего, час.	Количество, час		Формы контроля, промежуточной и итоговой аттестации
			Лекции и	Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	
1	1.Общие положения оказания первой помощи пострадавшим	5	3	2	
	Тема 1. Общие положения. Первая доврачебная помощь. Последовательность оказания доврачебной помощи на месте происшествия	1	0,5	0,5	
	Тема 2. Показания к проведению основных манипуляций. Признаки опасных повреждений и состояний	2	1	1	
	Тема 3. Аптечка для оказания первой помощи	1	1	-	
	Тема 4. Транспортировка пострадавших	1	0,5	0,5	
2	2. Потеря сознания	2	1	1	
	Тема 1. Обморок. Эпилептический приступ	1	0,5	0,5	
	Тема 2. Сердечно-легочная реанимация. Основные правила	1	0,5	0,5	
3	3.Механические травмы (открытые и закрытые)	4	2	2	
	Тема 1. Ранение конечностей. Сдавление конечностей. Переломы костей конечностей	2	1	1	
	Тема 2. Проникающие ранения груди. Проникающие ранения живота	1	0,5	0,5	
	Тема 3. Травмы глаз	1	0,5	0,5	
4	4.Опасные кровотечения	1	1	-	
	Тема 1. Опасные кровотечения	1	1	-	

5	5. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях	3	2	1	
	Тема 1. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях	3	2	1	
Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен		1			Итоговое тестирование
Итого		16	9	6	

3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Содержание разделов программы

Характеристика структуры обучения	Содержание обучения, а также тематика практических занятий (семинаров, лабораторных занятий), самостоятельной работы, описание применяемых образовательных технологий и рекомендуемых методических материалов, Интернет-ресурсов
1. «ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»	
Тема 1. Общие положения. Первая доврачебная помощь Последовательность оказания доврачебной помощи на месте происшествия	Определение понятия «первая доврачебная помощь». Рекомендации при оказании первой помощи. Навыки и умения оказывающего первую помощь. Последовательность действий при оказании первой помощи.
Тема 2. Показания к проведению основных манипуляций. Признаки опасных повреждений и состояний	Описание ситуаций, когда немедленно следует оказывать первую помощь. Описание симптомов опасных повреждений и состояний.
Тема 3. Аптечка для оказания первой помощи	Комплектация аптечек первой помощи, правила организации санитарных постов.
Тема 4. Транспортировка пострадавших	Транспортировка пострадавших без использования вспомогательных средств. Транспортировка пострадавших с применением подручных средств.
В том числе:	
Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	Практические занятия с манекеном сердечно-легочной и мозговой реанимации. Отработка приемов наложения бинтовых повязок. Тренировка по приемам транспортировки пострадавших.
Применяемые образовательные технологии	Чтение; системы правовой информации, манекен сердечно-легочной и мозговой реанимации, перевязочный материал.
Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы	Методические материалы курса, справочники правовых систем.
2. «ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ»	
Тема 1. Обморок. Эпилептический приступ	Симптомы перед обмороком. Состояния, которые могут спровоцировать потерю сознания. Основные правила оказания первой помощи при обмороке. Действия при обмороке. Общие симптомы данного болезненного состояния. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе. Эпилепсия. Оказание первой помощи при эпилепсии. Порядок оказания помощи при припадке. Порядок оказания помощи после приступа эпилепсии. Действия, которые могут навредить пострадавшему
Тема 2. Сердечно-легочная реанимация. Основные правила	Сердечно-легочная реанимация. Основные правила. Непрямой массаж сердца.
В том числе:	
Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	Практические занятия с манекеном сердечно-легочной и мозговой реанимации.

Применяемые образовательные технологии	Чтение; системы правовой информации, манекен сердечно-легочной и мозговой реанимации.
Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы	Методические материалы курса, справочники правовых систем.
3. «МЕХАНИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ (ОТКРЫТЫЕ И ЗАКРЫТЫЕ)»	
Тема 1. Ранение конечностей. Сдавление конечностей. Переломы костей конечностей	Порядок оказания первой помощи при ранении конечностей. Признаки, при которых необходимо обратиться к врачу. Правила при обработке раны. Правила, которые необходимо соблюдать при наложении повязки. Способы временной остановки кровотечения. Синдром длительного сдавливания. Три степени тяжести синдрома. Этапы оказания помощи пострадавшему. Перелом. Причины возникновения. Тяжесть поражения. Форма и направления перелома. Целостность кожных покровов. Признаки и осложнения переломов. Относительные признаки перелома. Осложнения переломов трубчатых костей. Первая помощь пострадавшему при переломах костей конечностей. Укладка пострадавшего в позу «лягушки» при переломах костей таза.
Тема 2. Проникающие ранения груди. Проникающие ранения живота	Первая помощь при проникающем ранении грудной. Отличия проникающего ранения. Поэтапное оказание первой помощи при проникающем ранении грудной клетки. Порядок действий наложения герметизирующей повязки. Первая помощь при проникающем ранении живота.
Тема 3. Травмы глаз	Закрытые повреждения глаз. Проникающие ранения. Первая помощь при травме глаз. Химические повреждения. Термический ожог. Наложение повязки на один глаз (монокулярный). Наложение повязки на оба глаза (бинокулярная).
В том числе:	
Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	Практические занятия с манекеном сердечно-легочной и мозговой реанимации, отработка приемов наложения бинтовых и иных повязок, наложения шины.
Применяемые образовательные технологии	Чтение; системы правовой информации, манекен сердечно-легочной и мозговой реанимации, перевязочный материал.
Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы	Методические материалы курса, справочники правовых систем.
4. «ОПАСНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ»	
Тема 1. Опасные кровотечения	Кровотечение. Артериальное кровотечение. Венозное кровотечение. Капиллярное кровотечение. Внутреннее кровотечение. Смешанное кровотечение. Первая помощь при артериальном кровотечении. Порядок наложения кровоостанавливающего жгута. Остановка капиллярного кровотечения. Остановка венозного кровотечения. Первая помощь при внутреннем кровотечении.
В том числе:	
Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	Практические занятия с манекеном сердечно-легочной и мозговой реанимации. Наложение жгута. Бинты.
Применяемые образовательные технологии	Чтение; системы правовой информации, манекен сердечно-легочной и мозговой реанимации, перевязочный материал.
Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы	Методические материалы курса, справочники правовых систем.
5. «ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ	

ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ»	
Тема 1. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях	<p>Автодорожные происшествия. Алгоритм оказания помощи. Оценка состояния пострадавшего. Правила осмотра пострадавшего. Тактика экстренной помощи.</p> <p>Падение с высоты. Первые действия неотложной помощи. Первая помощь при утоплении. Спасение человека на воде. Первая помощь при сухом утоплении. Первая помощь при мокром утоплении. Меры предосторожности при оказании первой помощи. Меры предосторожности со стороны оказывающего помощь пострадавшему.</p> <p>Поражение электрическим током. Электротравма. Признаки поражения электрическим током. Меры по оказанию первой помощи пострадавшему.</p> <p>Правила освобождения пострадавшего от действия электрического тока при напряжении свыше 1000 В. Правила освобождения пострадавшего от действия электрического тока при напряжении до 1000 В.</p> <p>Химические ожоги. Тяжесть повреждений. Экстренные действия при химическом ожоге кожи.</p> <p>Первая помощь при отравлении газом. Оказание первой доврачебной помощи при отравлении бытовым природным газом. Признаки и первая доврачебная помощь пострадавшему человеку при отравлении угарным газом. Оказание первой помощи при отравлении ядовитыми промышленными газами на производстве.</p> <p>Термические ожоги. Оказание первой помощи при ожогах. Имобилизация.</p> <p>Переохлаждение и обморожение. Действия по оказанию первой помощи при переохлаждении организма. Общие правила первой помощи при обморожении конечностей.</p>
В том числе:	
Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	Практические занятия с манекеном сердечно-легочной и мозговой реанимации. Отработка приемов транспортирования пострадавшего, наложения шины, наложение противоожоговых повязок, положение пострадавшего при спасения на воде, прочистка рта.
Применяемые образовательные технологии	Чтение; системы правовой информации, изучение демонстрационных материалов, манекен сердечно-легочной и мозговой реанимации, перевязочный материал.
Рекомендуемые методические материалы, Интернет-ресурсы	Методические материалы курса, справочники правовых систем.

3.2 Учебно-методические материалы по программе

Трудовой кодекс Российской Федерации.

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Министерство здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2020 года N 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»

Министерство здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 1331н Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам

Оказание первой помощи пострадавшим. МЧС России Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Москва 2015.

Первая помощь пострадавшим на производстве. ГАОУ г. Москвы УЦ «Профессионал». Учебное пособие. Москва 2014.

Тесты для самоконтроля

БИЛЕТ № 1

1. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга:

- А. Дать пострадавшему обезболивающие и успокоительные таблетки, доставить его в медицинское учреждение
- В. Срочно вызвать врача, обеспечить абсолютный покой пострадавшему, на его голову наложить холод
- С. Наложить на голову пострадавшего холод, дать ему крепкого чая или кофе, сопроводить его в медицинское учреждение

2. Как оказать первую помощь при вывихе в плечевом суставе?

- А. Наложить шину от локтевого сустава до лопатки, дать обезболивающее средство
- В. Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить холод к плечевому суставу, дать обезболивающее средство
- С. Осторожно вправить вывих и зафиксировать конечность, дать 2-3 таблетки анальгина

3. Артериальное кровотечение возникает при:

- А. поверхностном ранении
- В. неглубоком ранении в случае повреждения любого из сосудов
- С. повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении

4. Жгут накладывается:

- А. При паренхиматозном кровотечении
- В. При артериальном и венозном кровотечении
- С. При капиллярном кровотечении

5. Основные признаки травматического вывиха:

- А. Резкая боль, отёк
- В. Резкая боль, изменение формы сустава, невозможность движений в нем или их ограничение
- С. Резкая боль, повышение температуры тела

БИЛЕТ № 2

1. В каком положении нужно транспортировать пострадавшего при обморочном состоянии?

- А. Сидя или полусидя
- В. Лежа на спине с приподнятыми ногами и повернутой набок головой
- С. Лежа на животе

2. Уменьшения кровотечения приданием возвышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:

- А. любых ранениях конечности
- В. поверхностных ранениях
- С. внутреннем кровотечении

3. С какой частотой проводится искусственная вентиляция легких?

- А. 7-8 выдохов в 1 мин.
- В. 18-24 выдоха в 1 мин.
- С. 12-15 выдохов в 1 мин.

4. При ранении сонной артерии необходимо срочно:

- А. зажать пальцем артерию ниже раны
- В. наложить шину
- С. наложить тугую повязку
- Д. наложить жгут

5. В каком положении нужно транспортировать пострадавшего при тупой травме живота?

- А. Лежа на спине с согнутыми в коленях ногами
- В. Лежа на боку
- С. Сидя или полусидя

БИЛЕТ № 3

1. Когда проводят реанимацию?

ООО «Ц-А-Р-М»

- A. Когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность
- B. При вывихе ноги
- C. При переломе
- D. При кровотечении

2. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

- A. При отсутствия пульса
- B. После освобождения пострадавшего от опасного фактора
- C. При кровотечении
- D. При повышении артериального давления
- E. При применении искусственного дыхания

3. В какой последовательности должны проводиться реанимационные мероприятия, если в оживлении участвуют 2 человека?

- A. 1 выдох и 5 нажатий на грудную клетку
- B. 2 выдоха и 15 нажатий на грудную клетку
- C. 4-5 выдохов и 20 нажатий на грудную клетку

4. Каковы правильные действия по нанесению прекардиального удара в области грудины:

- A. прекардиальный удар наносится ребром сжатой в кулак ладони в точку, расположенную на груди выше мечевидного отростка на 2—3 см, сразу после удара проверить пульс
- B. прекардиальный удар наносится ладонью в точку, расположенную на груди выше мечевидного отростка на 2—3 см и на 2 см влево от центра грудины, локоть руки, наносящей удар, должен быть направлен поперек тела пострадавшего, удар должен быть скользящим
- C. прекардиальный удар, короткий и достаточно резкий, наносится в точку, расположенную на груди выше мечевидного отростка на 2—3 см, локоть руки, наносящей удар, должен быть направлен вдоль тела пострадавшего, сразу после удара выяснить возобновилась ли работа сердца

5. «Кошачий глаз» признак...

- A. ...биологической смерти
- B. ...обморока
- C. ...травматического шока
- D. ...агонии
- E. ...клинической смерти

БИЛЕТ № 4

1. На каком расстоянии действует шаговое напряжение от контакта электрического провода с землей?

- A. Шаговое напряжение сохраняется в радиусе до 5 метров от места падения провода
- B. Шаговое напряжение сохраняется в радиусе до 8 метров от места падения провода
- C. Шаговое напряжение сохраняется в радиусе до 10 метров от места падения провода
- D. Шаговое напряжение сохраняется в радиусе до 15 метров от места падения провода

2. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут:

- A. 20-25 мин.
- B. 30-50 мин.
- C. 30-40 мин.
- D. 20-30 мин.

3. Признаки теплового удара

- A. Повышение температуры тела, головная боль, покраснение кожи лица, обильное потоотделение
- B. Повышение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота, обильное потоотделение
- C. Понижение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота

4. На какую глубину должна прогибаться грудная клетка взрослого человека при проведении ему сердечного массажа?

- A. На 6-8 см.
- B. На 4-5 см.
- C. На 2-3 см.

5. На что нужно обратить внимание при осмотре головы пострадавшего?

- A. Все перечисленное
- B. Кончиками пальцев, ощупайте волосистую часть головы: нет ли припухлостей, болезненных участков
- C. Наличие деформации
- D. Наличие кровотечения (следов крови), кровоподтеков

БИЛЕТ № 5

1. При иммобилизации фиксируют...

- A. повреждённый и соседний сустав
- B. повреждённый сустав
- C. все суставы
- D. Нет правильного ответа

2. Как оказать первую помощь при химическом ожоге кислотой?

- A. Промыть пораженное место водой, затем провести дополни тельную обработку 10% раствором питьевой соды и наложить стерильную повязку
- B. Обработать пораженное место раствором йода и наложить повязку
- C. Обработать пораженное место раствором бриллиантовой зелени и наложить повязку

3. Как остановить обильное венозное кровотечение?

- A. Обработать рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой
- B. Наложить жгут
- C. Наложить давящую повязку
- D. Продезинфицировать спиртом и обработать йодом

4. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при венозном кровотечении?

- A. На 10-15 см ниже раны
- B. Ниже раны на 30 см
- C. Выше раны на 10-15 см
- D. Наложить жгут на обработанную рану
- E. На 20-25 см ниже раны

5. Сколько нужно дать за один прием выпить пострадавшему воды при проведении промывания желудка?

- A. 2,0-3,0 литра
- B. 1,5-2,0 литра
- C. 500-600мл.

БИЛЕТ № 6

1. Что запрещается при травме живота?

- A. Во время оказания первой помощи поддерживать словесный контакт с пострадавшим
- B. Давать пить жидкость
- C. Самостоятельно или попутным транспортом доставить в лечебное учреждение только если прибытие медицинской помощи ожидается позднее, чем через 30 минут
- D. При большой кровопотере провести противошоковые мероприятия (противошочковая позиция, согревание)

2. Как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему при химическом ожоге серной кислотой?

- A. Обработать место ожога йодом или раствором бриллиантовой зелени, затем наложить сухую бинтовую повязку
- B. Промыть обожженный участок тела водой в течении 15-20 мин, затем обработать 10% раствором питьевой соды и наложить сухую повязку
- C. Промыть обожженное место водой в течение 15-20 мин, затем обработать 2% раствором борной кислоты и наложить бинтовую повязку

3. На какой срок жгут накладывается зимой?

- A. На 2 ч 30 мин.
- B. На 3 часа
- C. На час
- D. На 2 часа

ООО «Ц-А-Р-М»

Е. На 1ч 30 мин.

4.Как выполняется искусственное дыхание и массаж сердца если в оказании помощи участвует один человек?

- А. Делается 2 выдоха в легкие пострадавшего и 15 нажатий на грудную клетку
- В. Делается 1 выдох воздуха в легкие пострадавшего и 5 нажатий на грудную клетку
- С. Делается 5 выдохов в легкие пострадавшего и 15 нажатий на грудную клетку

5.В нижеприведенном тексте определите правильные действия при промывании желудка:

- А. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов холодной воды из-под крана, надавливая на область живота, вызвать рвоту
- В. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов 9% уксуса, надавливая на область живота, вызвать рвот
- С. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов кипяченой воды или слабого раствора пищевой соды и, раздражая пальцами корень языка, вызвать рвоту

БИЛЕТ № 7

1.Как оказать первую помощь пострадавшему при психическом возбуждении?

- А. Дать пострадавшему 2 таблетки аспирина или анальгина
- В. Дать пострадавшему валидол или нитроглицерин под язык
- С. Успокоить человека, поговорив с ним; дать выпить стакан холодной воды, дать ему 2 таблетки валерианы или 30 кап. корвалола

2.Как оказать первую помощь пострадавшему при термическом ожоге 3 степени?

- А. Удалить обрывки кожи, очистить рану от загрязнений, обработать раствором бриллиантовой зелени и наложить стерильную повязку
- В. Промыть место ожога водой, затем обработать 5% раствором йода и наложить сухую бинтовую повязку
- С. Наложить на рану сухую стерильную повязку, поверх нее наложить охлаждающий пакет, дать обезболивающее средство

3.Как оказать первую медицинскую помощь при переломе костей таза?

- А. Обработать место перелома дезинфицирующим средством, наложить шину
- В. Пострадавшего уложить на ровную жесткую поверхность, под согнутые и разведенные коленные суставы подложить валик (поза лягушки)
- С. Уложить на жесткую поверхность, наложить две шины с внутренней и внешней стороны бедра
- Д. Выпрямить ноги, уложить неподвижно и вызвать врача
- Е. Не трогать пострадавшего

4.На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

- А. Зимой на 30-60 мин, летом на 1,5-2 часа
- В. Зимой на 30 мин, летом на 1 час
- С. Зимой на 1,5 часа, летом на 2 часа

5.Что нужно предпринять для стабилизации шеи пострадавшего?

- А. Без необходимости постарайтесь не перемещать без явной необходимости голову пострадавшего
- В. Обязательно наденьте шейный воротник
- С. Проверьте цвет, температуру кожи и потоотделение
- Д. Не предпринимать никаких действий

БИЛЕТ № 8

1.Как оказать первую помощь пострадавшему при проникающем ранении живота?

- А. Обработать рану 5% раствором йода, наложить тугую бинтовую повязку, положить пострадавшего на спину с согнутыми в коленях ногами, положить холод на живот
- В. Обработать рану 5% раствором йода, положить пострадавшего на спину, наложить бинтовую повязку на рану, дать попить холодной воды
- С. Наложить марлевую салфетку на рану, закрепить ее лейкопластырем, положить пострадавшего на живот

2.Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?

- А. Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута
- В. Дату, точное время (часы и минуты) наложения жгута, а также фамилию, имя, отчество пострадавшего, Ф.И.О. наложившего жгут

ООО «Ц-А-Р-М»

С. Ф.И.О. пострадавшего, время получения ранения

3.Вместо жгута можно использовать:

- А. Холод к ране
- В. Закрутку
- С. Давящую повязку
- Д. Компресс

4.Когда нужно обязательно извлекать пострадавшего из автомобиля или других труднодоступных мест?

- А. Погодные условия не позволяют оставлять пострадавшего на месте происшедшего
- В. Характер травм и тяжесть состояния пострадавшего не позволяет оказывать помощь в стесненных условиях
- С. Все перечисленное
- Д. Если имеется опасность пострадавшему

5.Как правильно снять одежду с пострадавшего при повреждении руки или ноги?

- А. Сначала снять с поврежденной конечности
- В. Последовательность действий не имеет существенного значения
- С. Сначала снять с неповрежденной конечности, а затем с поврежденной

БИЛЕТ № 9

1.Какова последовательность оказания первой помощи при укусах клещей:

- А. Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, удалить клеща пинцетом покачиванием из стороны в сторону, клеща положить в коробок, место укуса обработать йодом. Отправить пострадавшего и коробок в медицинское учреждение
- В. Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, а затем обработать ватой смоченной спиртом и йодом, клеща не в коем случае не трогать, для того чтобы не травмировать пострадавшего. Отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение
- С. На место, где присосался клещ, капнуть каплю йода, удалить клеща пинцетом легким покачиванием из стороны в сторону, место укуса обработать спиртом и йодом

2.Что такое правило «золотого часа» при оказании помощи пострадавшему?

- А. Время ожидания вызванной бригады скорой медицинской помощи, равное 30-15 минут. В это время окружающие должны оказывать пострадавшему первую доврачебную помощь
- В. Время ожидания вызванной бригады скорой медицинской помощи, равное 10-12 минут. В это время окружающие должны оказывать пострадавшему первую доврачебную помощь
- С. Время ожидания вызванной бригады скорой медицинской помощи, равное 20-15 минут. В это время окружающие должны оказывать пострадавшему первую доврачебную помощь

3.При наложении повязки запрещается:

- А. касаться руками стерильной части бинта, не соприкасающейся с раной
- В. делать перекрутку бинта
- С. касаться руками стерильной части бинта, соприкасающейся с раной

4.Восстановление проходимости дыхательных путей, когда нельзя запрокидывать голову:

- А. Тройной прием: Зафиксировав голову пострадавшего ладонями, его подбородок выдвигают вперед пальцами обеих рук за углы нижней челюсти, а большими пальцами приоткрывают рот
- В. Подъемом подбородка
- С. Выдвижением нижней челюсти

5.Когда НЕЛЬЗЯ извлекать пострадавшего из автомобиля или других труднодоступных мест?

- А. Если при извлечении из автомобиля можно нанести пострадавшему тяжелую дополнительную травму
- В. Все перечисленное
- С. Нет видимых угроз обрушения, взрыва, пожара
- Д. Пострадавший в сознании и с нормальным пульсом на запястье, но у него есть явные признаки повреждения шеи или позвоночника, а спасающий пытается вытащить его без помощников, в одиночку!

БИЛЕТ № 10

1.В каких случаях требуется восстановление проходимости дыхательных путей?

- А. Перед реанимационными действиями

ООО «Ц-А-Р-М»

- В. При потере сознания
- С. При остановке сердца

2.Как правильно использовать бактерицидные салфетки из аптечки ПМП?

- А. Обработать рану раствором йода, наложить и закрепить салфетку
- В. Промыть рану водой, смочить водой салфетку, наложить ее на рану, закрепить
- С. Наложить на рану салфетку и закрепить ее

3.При открытом переломе со смещением костей необходимо:

- А. Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину
- В. Наложить шину с возвращением костей в исходное положение
- С. Поправить смещение и перевязать
- Д. Поправить смещение и наложить шину

4.При закрытом переломе со смещением костей необходимо:

- А. Поправить смещение и наложить шину
- В. Нет правильного ответа
- С. Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину
- Д. Наложить шину с возвращением костей в исходное положение

5.Что указано неверно при химическом ожоге кислотами и щелочами?

- А. Обильно промыть рану проточной водой (лучше - шлангом, просунутым под одежду)
- В. Снять одежду с оставшимся после промывания химическим веществом
- С. Водой не промывать!
- Д. Закрыть рану стерильной (или чистой сухой) повязкой

БИЛЕТ № 11

1.Как оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе костей голени?

- А. Наложить шины от подошвы стопы до середины бедра, совместив осколки костей и наложив бинтовую повязку на место перелома
- В. Обработать рану раствором йода, остановить кровотечение бинтовой повязкой и наложить две шины по бокам голени от стопы до середины бедра
- С. Наложить две шины по бокам голени от стопы до коленного сустава. Затем закрыть рану повязкой

2.Как правильно снять пиджак с пострадавшего при повреждении правой руки?

- А. Одновременно снять одежду с обеих рук для ускорения оказания помощи
- В. Снять одежду сначала с правой руки, а затем с левой
- С. Снять одежду сначала с левой руки, а затем с правой

3.Что указано неверно при оказании доврачебной помощи пострадавшему при ранениях?

- А. Выполнить приемы простейшего обезболивания: приложить холод на область раны; выполнить иммобилизацию; придать пострадавшему правильное транспортное положение
- В. Остановить кровотечение
- С. Удалить из раны инородные тела
- Д. Наложить стерильную повязку и закрепить её фиксирующей повязкой, сетчатым бинтом или пластырем

4.Чем следует обработать место ожога концентрированной щелочью?

- А. Промыть водой 10 мин, а затем обработать 2-5 % раствором борной кислоты
- В. 5% раствором йода
- С. Обработать рану 1% раствором бриллиантовой зеленой

5.Как наложить шины при переломе бедренной кости?

- А. Наложить две шины от коленного сустава до верхней части бедра с внутренней и наружной стороны
- В. Наложить две шины: снаружи от подошвы до подмышки, изнутри - от подошвы до паха
- С. Наложить две шины: снаружи от подошвы до пояса, изнутри - от подошвы до паха

БИЛЕТ № 12

1.Для оказания первой медицинской помощи при открытых повреждениях (раны, ожоги) в качестве асептической повязки удобнее всего использовать:

- А. стерильный бинт, вату
- В. перевязочный пакет медицинский (ППМ)
- С. стерильный бинт

ООО «Ц-А-Р-М»

2.Характерные признаки артериального кровотечения:

- А. Кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струёй
- В. Кровь тёмного цвета, вытекает ровной струёй
- С. Кровоточит поверхность внутреннего органа, кровь не вытекает на поверхность кожи
- Д. Кровоточит вся поверхность, вытекает в виде небольших капель

3.Где рекомендуется определять пульс у пострадавших?

- А. На лучевой артерии на запястье руки
- В. На височной артерии впереди уха
- С. На сонной артерии на шее

4.Кто должен раньше оказать первую медицинскую помощь пострадавшему в ДТП человеку?

- А. Сотрудники милиции, прибывшие к месту ДТП
- В. Участники дорожного движения, оказавшиеся рядом с местом ДТП или водители, причастные к ДТП
- С. Прибывшая по вызову бригада "скорой помощи"

5.В нижеприведенном тексте определите правильные действия при промывании желудка:

- А. Нет правильного ответа
- В. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов холодной воды из-под крана, надавливая на область живота, вызвать рвот
- С. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов кипяченой воды или слабого раствора пищевой соды и, раздражая пальцами корень языка, вызвать рвоту
- Д. Дать выпить пострадавшему 2 стакана уксусной эссенции и, надавливая на область шеи, вызвать рвоту

БИЛЕТ № 13

1.При повреждениях волосистой части головы применяется

- А. Повязка— «шапка Гипократа»
- В. Повязка «чепец»
- С. Повязка «уздечка»
- Д. Нет правильного ответа

2.Бинтование, как правило, ведут...

- А. ...слева на право, от центра к периферии
- В. ...слева направо, от периферии к центру
- С. ...справа на лево, от периферии к центру

3.Как можно определить повреждения груди пострадавшего?

- А. Самостоятельное дыхание затруднено, или невозможно
- В. Множественные переломы ребер
- С. Похрустывание кожи груди под пальцами, признак так называемой подкожной эмфиземы - наличия воздуха под кожей грудной клетки
- Д. Все перечисленное
- Е. Осматривайте (ощупывайте), проверяя симметричность с целью обнаружения причин, могущих влиять на функцию дыхания вентиляцию (признаки подвижной грудной клетки, свидетельствующие о наличии закрытой или открытой травмы)

4.Основные правила наложения шин:

- А. При перекладывании поврежденную конечность должен поддерживать помощник
- В. Шина должна фиксировать суставы выше и ниже места перелома
- С. Длину и форму шины моделируют по здоровой конечности
- Д. Все перечисленное
- Е. Шину следует, по возможности, обернуть мягкой тканью или наложить на одежду
- Ф. Конечность должна быть в наименее болезненном положении

5.Как наложить шину при переломе костей стопы?

- А. По бокам от голеностопного до коленного сустава
- В. По подошвенной поверхности стопы от пальцев до пятки
- С. По подошвенной поверхности стопы от пальцев до пятки и по задней поверхности голени от пятки до коленного сгиба

БИЛЕТ № 14

1.При открытом повреждении живота необходимо:

- ООО «Ц-А-Р-М»

- А. На рану накладывают асептическую повязку. При выпадении в рану петель кишечника или сальника органы вправить. Накрывать рану стерильной марлевой салфеткой или хорошо проглаженной хлопчатобумажной тканью и туго забинтовать для того чтобы повязка лучше держалась
- В. Дать больному питьё. На рану накладывают асептическую повязку
- С. На рану накладывают асептическую повязку. При выпадении в рану петель кишечника или сальника органы не вправляют, необходимо накрыть их стерильной марлевой салфеткой или проглаженной хлопчатобумажной тканью и рыхло забинтовать

2. Техника наложения бинтовых повязок. Выберите правильные действия:

А. Всё перечисленное верно.

- В. Следить, чтобы перевязываемая часть тела находилась в правильном положении.
- С. Перевязку следует начинать с наиболее узкого места, постепенно переходя к более широкому, то есть от периферии конечности по направлению к туловищу.
- Д. Перевязку следует начинать с наложения одного или нескольких закрепляющих витков так, чтобы один конец бинта слегка выступал из-под первого витка. Подогнув и накрыв кончик бинта вторым витком, его можно зафиксировать, что облегчает дальнейшие манипуляции.
- Е. Направление витков должно быть единым во всех слоях повязки.

3. Переломы бедренной кости, травмы тазобедренного или коленного сустава:

- А. Применяется три шины. Основа задняя длиной от пятки до поясницы. Боковая от пятки до бедра. Внутренняя от пятки до паховой области.
- В. Применяется две шины. Боковая от пятки до подмышечной впадины. Внутренняя от пятки до паховой области.
- С. Применяется три шины. Основа задняя длиной от пятки до поясницы. Боковая от пятки до подмышечной впадины. Внутренняя от пятки до паховой области.

4. Как отличить легкую черепно-мозговую травму от тяжелой травмы?

- А. По ранению головы
- В. По нарушению речи и слуха
- С. По продолжительности потери сознания
- Д. По пульсу

5. Как оказать первую помощь пострадавшему при отравлении выхлопными газами?

- А. Положить пострадавшего на спину, расстегнуть стесняющую одежду на шее и груди, дать горячее питье, дать сердечные средства
- В. Вынести пострадавшего на свежий воздух, расстегнуть стесняющую одежду на шее, груди и животе, дать понюхать нашатырный спирт, положить холодный компресс на голову; при нарушении дыхания провести искусственную вентиляцию легких, при отсутствии пульса - сердечный массаж
- С. Положить пострадавшего правый бок, дать понюхать нашатырный спирт, дать обильное питье, при необходимости начать искусственную вентиляцию легких непрямой массаж сердца

БИЛЕТ № 15

1. При закрытом переломе со смещением костей необходимо:

- А. Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину
- В. Наложить шину
- С. Поправить смещение и наложить шину
- Д. Наложить шину с возвращением костей в исходное положение

2. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение:

- А. Венозное
- В. Паренхиматозное
- С. Артериальное
- Д. Капиллярное

3. Как оказать первую помощь пострадавшему при переломе грудного отдела позвоночника?

- А. Положить пострадавшего на широкую доску и зафиксировать его, дать обезболивающие средства
- В. Наложить две шины по бокам грудной клетки от подмышек до пояса, положить на спину, дать обезболивающие
- С. Наложить тугую повязку на грудную клетку, придать полусидячее положение, дать обезболивающие

4. Как правильно обработать рану?

- А. посыпать солью

- В. обработать рану перекисью водорода
 С. смочить йодом марлю и наложить на рану
 D. продезинфицировать рану спиртом и туго завязать
- 5. Где рекомендуется определять пульс у пострадавших?**
- А. На височной артерии впереди уха
 В. На сонной артерии на шее
 С. На лучевой артерии на запястье руки

Правильные ответы на вопросы тестирования

№ билета	№ правильного ответа	№ билета	№ правильного ответа	№ билета	№ правильного ответа
1	В/В/С/В/В	6	В/В/С/А/С	11	В/С/С/А/В
2	В/А/С/А/А	7	С/С/В/В/А	12	В/А/С/В/С
3	А/А/А/А/А	8	А/В/В/С/С	13	В/В/Е/Д/С
4	С/С/В/В/А	9	А/В/С/А/В	14	С/А/С/С/В
5	А/А/В/А/С	10	В.С/С/А/В/С	15	В/А/А/В/В

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**Билет № 1**

1. Признаки сотрясение головного мозга.
2. Признаки теплового удара
3. Какие действия при восстановлении проходимости дыхательных путей выдвижением нижней челюсти?
4. Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц.
5. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?

Билет № 2

1. Как остановить обильное венозное кровотечение?
2. Сколько нужно дать за один прием выпить пострадавшему воды при проведении промывания желудка?
3. Как выполняется искусственное дыхание и массаж сердца если в оказании помощи участвует один человек?
4. Чем опасно непрерывное длительное нахождение конечности с наложенным жгутом (более 2 ч)?
5. Первоочередные мероприятия первой помощи.

Билет № 3

1. При повреждениях щек и подбородочной области применяется.
2. Какова последовательность оказания первой помощи при укусах клещей.
3. Как остановить обильное венозное кровотечение?
4. Основные признаки травматического вывиха.
5. Как оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе костей голени?

Билет № 4

1. Как оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе костей голени?
2. Где рекомендуется определять пульс у пострадавших?
3. «Кошачий глаз» признак...
4. Как выполняется искусственное дыхание и массаж сердца если в оказании помощи участвует один человек?
5. Как наложить шины при переломе бедренной кости?

Билет № 5

1. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при венозном кровотечении?
2. Как отличить легкую черепно-мозговую травму от тяжелой травмы?
3. Можно ли допускать к работе пострадавшего после электротравмы без осмотра медперсоналом?
4. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение:
5. Как оказать первую помощь пострадавшему при термическом ожоге 3 степени?

Билет № 6

1. Что указано неверно при химическом ожоге кислотами и щелочами?
2. Что нужно предпринять для стабилизации шеи пострадавшего?
3. При ранении сонной артерии необходимо срочно.
4. Когда нужно обязательно извлекать пострадавшего из автомобиля или других труднодоступных мест?
5. Как оказать первую помощь пострадавшему при обмороке?

Билет № 7

ООО «Ц-А-Р-М»

1. При отсутствии подходящей шины при переломе большой берцовой кости возможно.
2. Как оказать первую помощь пострадавшему при термическом ожоге 3 степени?
3. На что нужно обратить внимание при осмотре головы пострадавшего?
4. При открытом повреждении живота необходимо:
5. Как наложить шину при переломе костей предплечья?

Билет № 8

1. Признаки теплового удара.
2. Когда нужно обязательно извлекать пострадавшего из автомобиля или других труднодоступных мест?
3. Как остановить обильное венозное кровотечение?
4. Что указано неверно при химическом ожоге кислотами и щелочами?
5. На что нужно обратить внимание при осмотре головы пострадавшего?

Билет № 9

1. Как оказать первую помощь при вывихе в плечевом суставе?
2. Восстановление проходимости дыхательных путей, когда нельзя запрокидывать голову:
3. Техника наложения бинтовых повязок.
4. Основные признаки травматического вывиха.
5. Как правильно обработать рану?

Билет № 10

1. На какой срок жгут накладывается зимой?
2. Через сколько минут после наложения жгута его необходимо ослаблять на несколько минут.
3. Как выполняется искусственное дыхание и массаж сердца если в оказании помощи участвует один человек?
4. Сколько нужно дать за один прием выпить пострадавшему воды при проведении промывания желудка?
5. В каком положении нужно транспортировать пострадавшего при тупой травме живота?

Билет № 11

1. При открытом переломе со смещением костей необходимо.
2. Что такое правило «золотого часа» при оказании помощи пострадавшему?
3. Как можно определить повреждения груди пострадавшего?
4. Как оказать первую помощь пострадавшему при проникающем ранении живота?
5. Когда проводят реанимацию?

Билет № 12

1. Как правильно снять пиджак с пострадавшего при повреждении правой руки?
2. Как оказать первую помощь пострадавшему при психическом возбуждении?
3. Что нужно предпринять для стабилизации шеи пострадавшего?
4. Переломы бедренной кости, травмы тазобедренного или коленного сустава:
5. Как оказать первую помощь пострадавшему при термическом ожоге 3 степени?

Билет №13

1. Как выполняется искусственное дыхание и массаж сердца если в оказании помощи участвует один человек?
2. Как оказать первую медицинскую помощь при переломе костей таза?
3. Как оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе костей голени?
4. При закрытом переломе со смещением костей необходимо.
5. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

Билет №14

1. Кто должен раньше оказать первую медицинскую помощь пострадавшему в ДТП человеку?
2. Правильные действия при промывании желудка.

ООО «Ц-А-Р-М»

3. Как можно определить повреждения груди пострадавшего?
4. Как оказать первую помощь пострадавшему при психическом возбуждении?
5. В каком положении нужно транспортировать пострадавшего при тупой травме живота?

Билет №15

1. Как отличить легкую черепно-мозговую травму от тяжелой травмы?
2. При открытом переломе со смещением костей необходимо:
3. Как оказать первую помощь при химическом ожоге кислотой?
4. В каком положении нужно транспортировать пострадавшего с ранением головы?
5. Когда нужно обязательно извлекать пострадавшего из автомобиля или других труднодоступных мест?

Билет №16

1. В каком положении нужно транспортировать пострадавшего при тупой травме живота?
2. Как оказать первую медицинскую помощь при переломе костей таза?
3. При повреждениях волосистой части головы применяется
4. Бинтование, как правило, ведут...
5. Чем следует обработать место ожога концентрированной щелочью?

Билет № 17

1. Как оказать первую помощь пострадавшему при переломе грудного отдела позвоночника?
2. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?
3. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

Билет №18

1. В какой последовательности должны проводиться реанимационные мероприятия, если в оживлении участвуют 2 человека?
2. На какую глубину должна прогибаться грудная клетка взрослого человека при проведении ему сердечного массажа?
3. Что нужно предпринять для стабилизации шеи пострадавшего?
4. При иммобилизации фиксируют...
5. Какие действия при восстановлении проходимости дыхательных путей выдвижением нижней челюсти?

Билет № 19

1. Как оказать первую помощь пострадавшему при проникающем ранении живота?
2. Как оказать первую помощь пострадавшему при термическом ожоге 3 степени?
3. При открытом переломе со смещением костей необходимо:
4. Как оказать первую помощь пострадавшему при психическом возбуждении?
5. В каком порядке надо оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе кости правой голени?

Билет № 20

1. С какой частотой проводится искусственная вентиляция легких?
2. В какой последовательности должны проводиться реанимационные мероприятия, если в оживлении участвуют 2 человека?
3. Как оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе костей голени?
4. С какой частотой проводится ручной массаж сердца взрослому человеку?
5. Как можно определить повреждения груди пострадавшего?

УТВЕРЖДАЮ
Президент ООО «Ц-А-Р-М»

_____ М.С.Мельников
«_____» _____ 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
«ОБУЧЕНИЕ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»
(16 часов)

**Категории
слушателей:**

- 1) руководители организаций, заместители руководителей организаций, в том числе курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работодатели - физические лица, иные лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью;
- 2) руководители, специалисты, инженерно-технические работники, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ на рабочих местах и в производственных подразделениях, а также контроль и технический надзор за проведением работ;
- 3) специалисты служб охраны труда, работники, на которых работодателем возложены обязанности организации работы по охране труда;
- 4) члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- 5) уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов;
- 6) педагогические работники образовательных учреждений начального профессионального, среднего профессионального, высшего профессионального, послевузовского профессионального образования и дополнительного профессионального образования - преподаватели дисциплин "охрана труда", "безопасность жизнедеятельности", "безопасность технологических процессов и производств", а также организаторы и руководители производственной практики обучающихся;
- 7) члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда;
- 8) иные категории работников по решению работодателя.

**Срок
обучения:** 16 часов

Режим занятий: 2 дня по 8 часов в день

Таблица 1- Учебный план

№ п/п	Наименование модулей или тем	Всего, час.	Количество, час		Формы контроля, промежуточной и итоговой аттестации
			Лекции и	Практические занятия (семинары, лабораторные занятия)	
1	1.Общие положения оказания первой помощи пострадавшим	5	3	2	
	Тема 1. Общие положения. Первая доврачебная помощь. Последовательность оказания доврачебной помощи на месте происшествия	1	0,5	0,5	
	Тема 2. Показания к проведению основных манипуляций. Признаки опасных повреждений и состояний	2	1	1	
	Тема 3. Аптечка для оказания первой помощи	1	1	-	
	Тема 4. Транспортировка пострадавших	1	0,5	0,5	
2	2. Потеря сознания	2	1	1	
	Тема 1. Обморок. Эпилептический приступ	1	0,5	0,5	
	Тема 2. Сердечно-легочная реанимация. Основные правила	1	0,5	0,5	
3	3.Механические травмы (открытые и закрытые)	4	2	2	
	Тема 1. Ранение конечностей. Сдавление конечностей. Переломы костей конечностей	2	1	1	
	Тема 2. Проникающие ранения груди. Проникающие ранения живота	1	0,5	0,5	
	Тема 3. Травмы глаз	1	0,5	0,5	
4	4.Опасные кровотечения	1	1	-	
	Тема 1. Опасные кровотечения	1	1	-	
	5. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях	3	2	1	

5	Тема 1. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях	3	2	1	
Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен		1			Итоговое тестирование
Итого		16	9	6	

¹ Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут

При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа. При применении дистанционных образовательных технологий аудиторные занятия (лекции, практические занятия) заменяются на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов, размещенных в системе дистанционного обучения.

1.1 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
к программе «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

Таблица 1.1 – Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов и тем	1 день	2 день
1.	1. Общие положения оказания первой помощи пострадавшим	3л/2пр	
1.1	Тема 1. Общие положения. Первая доврачебная помощь. Последовательность оказания доврачебной помощи на месте происшествия	0,5л/0,5пр	
1.2	Тема 2. Показания к проведению основных манипуляций. Признаки опасных повреждений и состояний	1л/1пр	
1.3	Тема 3. Аптечка для оказания первой помощи	1л.	
1.4	Тема 4. Транспортировка пострадавших	0,5л/0,5пр	
2.	2. Потеря сознания	1л/1пр	
2.1	Тема 1. Обморок. Эпилептический приступ	0,5л/0,5пр	
2.2	Тема 2. Сердечно-легочная реанимация. Основные правила	0,5л/0,5пр	
3.	3. Механические травмы (открытые и закрытые)		2л/2пр
3.1	Тема 1. Ранение конечностей. Сдавление конечностей. Переломы костей конечностей		1л/1пр
3.2	Тема 2. Проникающие ранения груди. Проникающие ранения живота		0,5л/0,5пр
3.3	Тема 3. Травмы глаз		0,5л/0,5пр
4.	4. Опасные кровотечения	1л	
4.1	Тема 1. Опасные кровотечения	1л	
5.	5. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях		2л/1пр
5.1	Тема 1. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях		2л/1пр
	Экзамен		1
	Всего лекций	5	4
	Всего практических	3	3
	ИТОГО	8	8

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

по программе «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

1. Общее количество часов по программе –16
2. Количество учебных дней –2
3. Количество учебных дней в неделю – 2
4. Количество учебных часов в день – 8 часов

Рекомендуемое расписание освоения учебного плана:

1-й учебный час	09:00-09:45
Перерыв	09:45-09:50
2-й учебный час	09:50-10:35
Перерыв	10:35-10:50
3-й учебный час	10:50-11:35
Перерыв	11:35-11:40
4-й учебный час	11:40-12:25
Обед	12:25-13:10
5-й учебный час	13:10-13:55
Перерыв	13:55-14:00
6-й учебный час	14:00-14:45
Перерыв	14:45-15:00
7-й учебный час	15:00-15:45
Перерыв	15:45-15:50
8-й учебный час	15:50-16:35