# 

ООО «Ц-А-Р-М»

тел.8 (4822) 64-66-10

сайт: [www.carmccw.ru](http://www.carmccw.ru)   
 e-mail: [carm@carmccw.ru](mailto:Ltt69@mail.ru)

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Президент ООО «Ц-А-Р-М» |
|  |
|  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.С.Мельников |
| «\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |

**ПРОГРАММА**

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ В ОГРАНИЧЕННЫХ И ЗАМКНУТЫХ ПРОСТРАНСТВАХ»**

**1 ГРУППА ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ОЗП**

г. Тверь

2022

# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.2 Программа обучение «**«**Безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах» 1 группа по безопасности в ОЗП разработана в целях реализации требований [Трудового кодекса Российской Федерации](https://docs.cntd.ru/document/901807664#64U0IK), Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 г. № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах».

* 1. Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах работников, допускаемых к непосредственному выполнению работ в ограниченных и замкнутых пространствах (далее ОЗП) в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, с учетом специфики конкретных объектов ОЗП (далее - работники 1 группы).

Образовательная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах» 1 группа по безопасности в ОЗП составлена в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 г. № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

* 1. Нормативно-правовую базу разработки программы составляют:
* Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
* Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 г. № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;
* Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
* Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29

«Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда».

* 1. Цель реализации программы: получение слушателями необходимых знаний, совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, повышение профессионального уровня в рамках имеющей квалификации в области обеспечения безопасности проведения работ в ОЗП.
  2. Задачи образовательной программы:
* освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности выполнения работ в ОЗП;
* предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ в ОЗП;
* ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы в ОЗП.
  1. Планируемые результаты обучения

В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими компетенциями.

Знать:

* законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе в замкнутых и ограниченных пространствах;
* мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ в ОЗП;
* методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнение работ в ОЗП;
* соответствующие работам правила, требования по охране труда при выполнение работ в ОЗП;
* системы обеспечения безопасности работ в ОЗП;
* материалы, инструмент, приспособления для проведения работ в ОЗП;
* мероприятия по проведению инспекции СИЗ;
* правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
* требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе в ОПЗ;
* порядок выполнения работ по наряд-допуску;
* требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в ОПЗ;
* безопасные методы и приемы выполнения специальных видов работ в ОПЗ;
* порядок применения оборудования, механизмов, ручного инструмента, средствмалой механизации;
  + основы техники эвакуации и спасения пострадавших;
  + порядок оказания первой помощи. Уметь:
  + выполнять работы в ОПЗ в соответствии с правилами по охране труда;
  + проводить осмотр рабочего места;
  + предупреждать несчастные случаи при выполнении работ в ОПЗ;
  + применять средства индивидуальной защиты;
  + пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
  + организовывать безопасное рабочее место;
  + пользоваться и инспектировать средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  + применять на практике безопасные методы и приемы выполнения специальных видов работ в ОПЗ;
  + оказывать первую помощь;
  + проводить эвакуацию пострадавшим. Владеть навыками:
  + безопасными методами и приёмами выполнения работ в ОПЗ;
  + предупреждения несчастных случаев при выполнении работ в ОПЗ;
  + безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности;
  + знаниями по проведению инспекции СИЗ;
  + применения, эксплуатации, ухода и осмотра средств защиты, предназначенных для выполнения работ в ОПЗ;
  + по эвакуации и спасению пострадавших;
  + оказания первой помощи пострадавшим.
  1. Общая трудоемкость освоения данной программы составляет 32 часа, 4 рабочих дня по очной форме обучения и включает теоретическое обучение (14 час.), практические занятия (16 час.) и итоговый контроль (2 час.).

Программа обучения состоит из трех разделов:

* правовые вопросы охраны труда;
* организация и управление охраной труда;
* безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел «Безопасность труда» является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда при выполнении работ в ограниченных и замкнутых пространствах для работников 1 группы. Формирование тематики специальных вопросов основывается на мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости при выполнении работ в ОЗП работников 1 группы.

В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда при выполнении работ в ОЗП.

Категория слушателей: работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ в ОЗП в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, с учетом специфики конкретных объектов ОЗП (далее - работники 1 группы):

1) знающие риски, рабочие процедуры, план производства работ и прочие необходимые организационно-технические документы;

2) умеющие проводить самоспасение и под руководством работников 2-й группы проводить работы по спасению и эвакуации других работников;

3) умеющие пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;

4) умеющие поддерживать связь с наблюдающим (работник, находящейся снаружи ОЗП, осуществляющий контроль за работниками, работающими в ОЗП).

* 1. Работники 1 группы должны быть обучены применению средств коллективной и индивидуальной защиты, использованию оборудования для постоянного контроля параметров рабочей среды в ОЗП, приемам самоспасения, использованию оборудования для осуществления связи между членами бригады и с наблюдающим.
  2. Форма обучения: очная (с отрывом от производства).
  3. Документ, выдаваемый по окончании обучения.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП завершается теоретическим экзаменом и выполнением практических (ситуационных) заданий с оценкой наличия соответствующих навыков и умений.

Экзамен проводится в экзаменационных комиссиях, создаваемых приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ в ОЗП и успешно сдавшим теоретический экзамен и успешно прошедшим оценку наличия соответствующих навыков и умений, выдается удостоверение о допуске к работам в ОЗП.

# 2 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

# Учебный план

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов | Всего, час. | В том числе: | |
| лекции | Практические  занятия |
| 1. | Общие сведения о работах в ограниченных и замкнутых пространствах  (ОЗП) | 1 | 1 | - |
| 2. | Требования безопасности при организации выполнения работ в ОЗП | 7 | 5 | 2 |
| 3. | Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении работ в ОЗП | 18 | 8 | 10 |
| 4. | Эвакуационные и спасательные работы | 2 | - | 2 |
| 5. | Оказание первой помощи пострадавшим на производстве | 2 | - | 2 |
| 6. | Теоретический экзамен | 2 |  |  |
| 7. | Выполнение практических (ситуационных) заданий | Зачет | | |
| 8. | ИТОГО: | 32 | 14 | 16 |

# Учебно-тематический план

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего, час. | В том числе: | |
| лекции | Практические занятия |
| 1 | **Общие сведения о работах в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)** | **1** | **1** | **-** |
| 2 | **Требования безопасности при организации выполнения работ в ОЗП** | **7** | **5** | **2** |
| 2.1. | Требования безопасности, предъявляемые к работникам при работе в ОЗП | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.2. | Режимы труда и отдыха | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.3. | Обеспечение безопасности работ в ОЗП | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.4. | Идентификация опасностей, оценка и управление рисками при работах в ОЗП | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.5. | Организация работ в ОЗП с оформлением наряда-допуска | 1,5 | 0,5 | 1 |
| 2.6. | Требования безопасности предъявляемые к производственной территории  (объектам, временным сооружениям, участкам проведения работ) | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.7. | Требования безопасности, предъявляемые к вентиляции ОЗП | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.8. | Требования безопасности, предъявляемые к осветительному и к  технологическому электрооборудованию | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.9. | Требования безопасности, предъявляемые оборудованию и средствам защиты  от виброакустического воздействия | 0,5 | 0,5 | - |
| 2.10 | Требования безопасности при подготовке ОЗП к проведению работ | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 2.11 | Сигнальные знаки. Сигналы | 0,5 | - | 0,5 |
| 3 | **Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении работ в ОЗП** | **18** | **8** | **10** |
| 3.1. | Требования охраны труда, предъявляемые при входе в ОЗП для проведения  работ | 2 | 1 | 1 |
| 3.2. | Выполнение работ в ОЗП с негазоопасной средой | 2,5 | 1 | 1,5 |
| 3.3. | Выполнение работ в ОЗП с газоопасной средой | 2,5 | 1 | 1,5 |
| 3.4. | Выполнение работ в ОЗП с взрывопожароопасной средой | 2,5 | 1 | 1,5 |
| 3.5. | Требования охраны труда при осуществлении отдельных производственных  процессов | 8,5 | 4 | 4,5 |
| 4 | **Эвакуационные и спасательные работы** | **2** | **-** | **2** |
| 5 | **Оказание первой помощи пострадавшим на производстве** | **2** | **-** | **2** |
| 6 | **Теоретический экзамен** | **2** |  |  |
| 7 | **Выполнение практических (ситуационных) заданий** | Зачет | | |
| 8 | **ИТОГО:** | **32** | **14** | **16** |

# Календарный учебный график

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела | Всего час. | Количество учебных часов по дням 1) | | | |
| День 1 | День 2 | День 3 | День 4 |
| 1. | Общие сведения о работах в ограниченных и замкнутых  пространствах (ОЗП) | 1 | 1 |  |  |  |
| 2. | Требования безопасности при организации выполнения  работ в ОЗП | 7 | 4 | 3 |  |  |
| 3. | Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении работ в ОЗП | 18 | 3 | 5 | 8 | 2 |
| 4. | Эвакуационные и спасательные работы | 2 |  |  |  | 2 |
| 5. | Оказание первой помощи пострадавшим на производстве | 2 |  |  |  | 2 |
|  | Теоретический экзамен | 2 |  |  |  | 2 |
|  | ИТОГО: | 32 | 8 | 8 | 8 | 8 |

# Рабочие программы разделов

**Раздел 1. Общие сведения о работах в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)**

Область распространения Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах. Объекты ОЗП. Опасности, присущие работе в ОЗП. Оценка профессиональных рисков. Права и обязанности работодателя.

# ОЗП

**Раздел 2. Требования безопасности при организации выполнения работ в ОЗП Тема 2.1. Требования безопасности, предъявляемые к работникам при работе в**

Права и обязанности работников при допуске к работам в ОЗП. Группы по

безопасности работ в ОЗП. Особенности обучения, периодичность и требования.

# Тема 2.2. Режимы труда и отдыха

Продолжительность труда и отдыха для работников, выполняющих работы в ОЗП.

# Тема 2.3. Обеспечение безопасности работ в ОЗП

Организационные и технико-технологические мероприятия, которые должен организовать работодатель до начала выполнения работ в ОЗП. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ в ОЗП.

# Тема 2.4. Идентификация опасностей, оценка и управление рисками при работах в ОЗП

Мероприятия, проводимые для идентификации опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников. Методов оценки уровня профессиональных рисков для разных процессов и операций при выполнении работ в ОЗП. Меры по исключению или снижению уровней профессиональных рисков в ОЗП.

# Тема 2.5. Организация работ в ОЗП с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых в ОЗП по наряду-допуску. Локальные документы (стандарты, инструкции, форма наряда-допуска), уточняющие и конкретизирующие требования к проведению работ по нарядам-допускам, в ОЗП. Оценка параметров рабочей среды ОЗП. Условия обязательного оформления наряд-допуска.

# Тема 2.6. Требования безопасности, предъявляемые к производственной территории (объектам, временным сооружениям, участкам проведения работ)

Оснащение объектов ОЗП. Специальная система предупредительных знаков при входе в ОЗП.

# Тема 2.7. Требования безопасности, предъявляемые к вентиляции ОЗП

Естественная и принудительная вентиляция ОЗП. Прямой метод механизированной вентиляции. Вентиляция с использованием электрического или пневматического вентилятора. Преимущества и недостатки естественной и принудительной вентиляции.

# Тема 2.8. Требования безопасности, предъявляемые к осветительному и к технологическому электрооборудованию

Особенности обеспечения нормализации освещения рабочих зон ОЗП. Обычное низковольтное промышленное осветительное оборудование.

# Тема 2.9. Требования безопасности, предъявляемые оборудованию и средствам защиты от виброакустического воздействия

Знаки безопасности для обозначения рабочей среды ОЗП с уровнем звука или эквивалентным уровнем звука выше 85 дБА. Защита от шума и от вибрации.

# Тема 2.10. Требования безопасности при подготовке ОЗП к проведению работ

Измерение параметров рабочей среды ОЗП. Оценка параметров рабочей среды ОЗП перед началом работ. Средства индивидуальной защиты для работника, в функции которого входит оценка параметров среды ОЗП. Газоанализаторы и газосигнализаторы.

# Тема 2.11. Сигнальные знаки. Сигналы

Запрещающие, предупреждающие, предписывающие знаки. Сигналы, используемые для связи наблюдающего и работников внутри ОЗП между собой.

# ОЗП

**Раздел 3. Требования охраны труда, предъявляемые при выполнении работ в**

# Тема 3.1. Требования охраны труда, предъявляемые при входе в ОЗП для

**проведения работ**

Проведение работ в ОЗП по наряду-допуску. Абсолютная блокировка. Индивидуальные и коллективные средства газового контроля. Требования к стационарным и мобильным системам газового контроля.

# Тема 3.2. Выполнение работ в ОЗП с негазоопасной средой

Изолирующие и фильтрующие самоспасатели. Индивидуальные средства газового анализа, особенности их использования.

# Тема 3.3. Выполнение работ в ОЗП с газоопасной средой

Средства индивидуальной защиты при выполнении работ ОЗП с газоопасной средой.

Особенности выполнения работ в условиях аварийной ситуации.

# Тема 3.4. Выполнение работ в ОЗП с взрывопожароопасной средой

Индивидуальные и коллективные средства газового анализа при выполнении работ в ОЗП с взрывопожароопасной средой. Требования к электрооборудованию. Средства индивидуальной защиты при выполнении работ ОЗП с взрывопожароопасной средой.

# Тема 3.5. Требования охраны труда при осуществлении отдельных производственных процессов

Требования охраны труда при выполнении работ по очистке ОЗП (удаление нефтешлаба, твёрдого осадка и пород). Требования охраны труда при эксплуатации очистных сооружений на объектах хранения, транспортирования и реализации нефтепродуктов. Требования охраны труда при выполнении в ОЗП сварочных работ. Требования охраны труда при выполнении работ на объектах водоснабжения и канализации. Требования охраны труда при выполнении в ОЗП окрасочных работ и работ при проведении послесборочной герметизации авиационной техники.

# Раздел 4. Эвакуационные и спасательные работы

Подготовка мер по ликвидации аварий в ОЗП. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, эвакуации и спасению из ОЗП. Наблюдающий и его обязанности.

# Раздел 5. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

Действия работника при несчастном случае. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим. Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях.

# Практические занятия

1. Оказание первой помощи
2. Отработка приемов выполнения реанимационных мероприятий на медицинском тренажере сердечно-легочной реанимации.
3. Изучение правил работы с приборами определения загазованности возду ха. Определение по приборам содержание в воздухе кислорода, метана и других газо- и взрывоопасных веществ.
4. Изучение правил применения СИЗ при работе в ОЗП. Средства защиты органов дыхания (СИЗОД). Страховочная привязь. Средство защиты втя гивающего типа.
5. Отработка действий при эвакуации пострадавшего с помощью треноги че-рез верхний люк. Отработка действий при эвакуации пострадавшего через боковые технологические отверстия. Отработка приемов самоспасения. Отработка действий по использованию оборудования для осуществления связи между членами бригады и с наблюдающим.

Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

# Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация слушателей является обязательной и осуществляется после освоения программы повышения квалификации в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена в виде ответов на вопросы экзаменационных билетов.

Слушатель считается аттестованным, если на экзамене ответит правильно на 65% вопросов из экзаменационного билета.

Результат проверки знаний сдан / не сдан.

Итоговая аттестация проводится экзаменационной комиссией, которую возглавляет председатель. Председатель организует и контролирует деятельность комиссии, обеспечивает единство требований, предъявляемых к слушателям. Состав формируется из числа педагогических и научных работников образовательного учреждения, а также лиц, приглашаемых из сторонних организаций, соответствующих профилю осваиваемой слушателями программы. Председатель и состав экзаменационной комиссий утверждается приказом директора.

Экзаменационные билеты для итоговой аттестации представлены в Приложении 1.

# 3.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

## 3.1. Требования к квалификации педагогических кадров

Организационно-педагогические условия реализации Программы должна обеспечивать ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованном учебном кабинете.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 25 человек.

Продолжительность учебного часа занятий составляет 1 академический час (45 минут) - 8 учебных часов в день.

Преподаватели должны иметь высшее образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы или преподаватели должны иметь диплом о профессиональной переподготовки по направлению соответствующему преподаваемому предмету. Наличие действующего удостоверения 3 группы по безопасности работ в ОЗП.

Организацию учебного процесса по реализации программы обеспечивает учебно- вспомогательный персонал.

## 3.2. Требования к материально-техническим условиям

Материальные ресурсы (требования к оснащению аудитории):

- Программное обеспечение.

- Лекционные занятия проводятся в аудитории, оснащенной мультимедийным комплексом.

Учебный процесс обеспечен техническими средствами:

-персональными компьютерами с выходом в сеть Интернет;

-принтер сканер копир;

-мультимедийным оборудованием (проектор);

- СДО-ПРОФ-программа дистанционного обучения.

Для реализации учебного процесса используется учебный класс с компьютерами, объединенных в локальную сеть с выходом в Интернет.

Для реализации практических занятий используется учебно-тренировочный полигон, трипод, а также тренажер для сердечно-легочной реанимации.

## 

## 3.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

***Методическое обеспечение образовательной программы:***

- Комплекс учебных материалов (презентации к занятиям, учебные задания, тесты и др. материалы).

***Виды учебных занятий и используемые технологии:***

Учебный процесс предусматривает при реализации комплексного подхода использование в образовательном процессе активных форм проведения занятий.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

## 

## 3.4. Общие требования к организации образовательного процесса

К освоению программы допускаются лица достигшие возраста восемнадцати лет.

В процессе обучения особое внимание должно быть обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований безопасности труда в соответствии с действующими нормативно - техническими документами.

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

# 4.Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

**Литература**

# Основная литература

1. Буслаева, Е. М. Безопасность и охрана труда [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. М. Буслаева. - Электрон. текстовые данные. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2009. - 89 c. - 2227-8397. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/1496.html/>
2. Справочник руководителя по охране труда/ Михайлов Ю.М. – М.: Издательство

«Альфа-Пресс», 2011. – 272 с.

# Дополнительная литература

1. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.
2. Охрана труда в схемах и таблицах/Ефремова О.С. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2013. – 112 с.
3. Российская энциклопедия по охране труда: в 2 т. – Т.1: А-О/Гл. ред. А.П. Починок.

– М: Изд-во НЦ ЭНАС, 2005. – 384 с.

# Нормативно-правовые документы

1. Федеральный закон от 28.12.2013 г. №426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ (с изм. и доп.).
3. Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда»;
4. Постановление Министерства труда и социального развития РФ от 24.10.2002 г.

№73 «Об утверждении Форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

1. Постановление Правительства РФ от 16 сентября 2020 г. №1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 г. №302н «Об утверждении Перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 г. №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом».
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. №477н «Об утверждении Перечня мероприятий по оказанию первой помощи и Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь».
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 г. № 902н «Об утверждении правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
7. Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте. Утверждены Приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 883н
8. ГОСТ 12.0.003-2015 «ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация».
9. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

# Интернет ресурсы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Адрес в сети интернет |
| 1. | Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты  РФ | <https://mintrud.gov.ru/> |
| 2. | Официальный сайт фонда социального страхования РФ | [www.fss.ru/](http://www.fss.ru/) |
| 3. | Информационно справочная система | [www.reglament.pro/](http://www.reglament.pro/) |
| 4. | Официальный Интернет-сайт Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору  (Ростехнадзор) | <http://www.gosnadzor.ru/> |

# 

## Приложение №1

## КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Комплект контрольно-оценочных средств включает в себя примерные тестовые задания для проверки знаний.

На каждый вопрос предлагается вариант ответов, один (или несколько) из которых является правильным.

**1. В каком случае работы относятся к работам в ОЗП?**

**A. если они проводятся на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте, не предназначенном для постоянного пребывания в нем работников**

B. если они проводятся на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте, предназначенном для постоянного пребывания в нем работников

C. если они проводятся на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте

**2. Типичные опасности, присущие работе в ОЗП**

A. движущиеся транспортные средства, грузоподъемные механизмы

**B. недостаток кислорода и (или) загазованность воздуха ядовитыми и взрывоопасными газами**

**C. повышенная загрязненность и запыленность воздуха ограниченного пространства**

**3. Работы в ОЗП с газоопасной средой – это работы:**

A. при проведении которых полностью исключена возможность выделения в рабочую зону вредных паров, газов и других веществ, способных оказать вредное воздействие на организм человека

**B. при проведении которых имеется или высока вероятность выделения в рабочую зону, вредных паров, газов и других веществ, способных оказать вредное воздействие на организм человека**

C. работы, при проведении которых имеется или высока вероятность выделения в рабочую зоны паров, газов и других веществ, способных вызвать взрыв, загорание, а также работы при содержании кислорода выше 23% объемной доли

**4. Работник при допуске к работам в ОЗП должен известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя:**

**A. о готовности к выполнению работ в условиях ограниченной подвижности**

**B. об имеющихся отклонениях от нормального состояния, в том числе о склонности к клаустрофобии или боязни высоты, головокружении, ухудшении физической формы**

**C. о неспособности работать с аппаратом принудительной подачи кислорода и средствами индивидуальной защиты органов дыхания**

**5. Работы, производимые в ОЗП с использованием в качестве средства индивидуальной защиты органов дыхания - шлангового противогаза, не должны превышать:**

**A. 30 минут с последующим отдыхом не менее 15 минут с выходом работника из ОЗП**

B. 20 минут с последующим отдыхом не менее 10 минут с выходом работника из ОЗП

C. 40 минут с последующим отдыхом не менее 15 минут с выходом работника из ОЗП

**6. При производстве работ внутри ОЗП при температуре воздуха в ОЗП 40 - 50 °C перерывы предусматриваются:**

A. через каждые 15 минут с выходом работника из ОЗП

B. через каждые 30 минут с выходом работника из ОЗП

**C. через каждые 20 минут с выходом работника из ОЗП**

**7. Ответственный исполнитель (производитель) работ обязан:**

**A. проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске средств защиты, оснастки и инструмента, расходных материалов**

**B. указать каждому члену бригады его рабочее место**

**C. выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены**

**D. возобновлять работу бригады после перерыва только после личного осмотра рабочего места**

**E. по окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов**

**F. вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены**

**8. Работник, выполняющий работу по наряду-допуску должен:**

**A. выполнять только порученную ему работу**

**B. осуществлять непрерывную указанную в наряде-допуске связь (визуальную, связь голосом или радиопереговорную связь) с другими членами бригады и наблюдающим (страхующим)**

**C. уметь профессионально пользоваться, оборудованием, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников**

**D. лично производить осмотр выданных средств измерений (сигнализации), средств связи, средств индивидуальной защиты до и после каждого их использования**

**E. уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве**

**9. Наблюдающий должен находиться:**

**A. в указанном в наряде-допуске месте у ОЗП**

B. в указанном месте, чтобы осуществлять эффективный контроль за действиями работников

C. в месте позволяющем контролировать действия работников и удобном для информирования ответственного руководителя работ

**10. Работодатель в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровней профессиональных рисков вправе:**

A. устанавливать дополнительные требования безопасности, не противоречащие Правилам. Требования охраны труда должны содержаться в соответствующих инструкциях по охране труда, доводиться до работника в виде распоряжений, указаний, инструктажа

B. в целях контроля за безопасным производством работ применять приборы, устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ

**C. всё вышеперечисленное**

## Приложение №2

## КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ

Перечень ситуационных заданий для практического экзамена:

# Задача 1. Действия при эвакуации пострадавшего с помощью треноги через верхний люк.

Порядок действий:

Спасатель №1 готовит СИЗОД, делает рабочую проверку и проверяет запас воздуха. Также готовит средства оказания помощи пострадавшему, а в случае отсутствия у пострадавшего индивидуальной страховочной системы дополнительно спасательную косынку. Проверяет радиосвязь со спасателем №3.

Спасатели №№ 2,3 устанавливают треногу и проверяют ее устойчивость.

Спасатель №1 с помощью спасателя №2 подсоединяет коуш троса к своей индивидуальной страховочной системе до того как окажется над проемом люка. После этого спасатель №1 встает над проемом люка и с помощью спасателя №3 завешивает на длинной оттяжке СИЗОД для пострадавшего и другие средства спасения.

Спасатель № 1 включается в СИЗОД.

Спасатель № 2 встает на ручную лебедку.

Спасатель №3 занимает позицию удобную для поддержания визуального контакта с №1 и ведения радиообмена.

Спасатель №1 начинает спуск при наличии лестницы или скоб, либо, при их отсутствии, его спускает спасатель №2 с помощью лебедки (рис.11). Спустившись к пострадавшему, спасатель №1 в первую очередь одевает на пострадавшего СИЗОД. После этого, он оказывает ему первую помощь и готовит к транспортировке. Если у пострадавшего отсутствует индивидуальная страховочная система или она повреждена, спасатель №1 одевает на него спасательную косынку. Открепив от себя трос лебедки, он присоединяет его к пострадавшему и подает команду на подъем. В момент отрыва пострадавшего от земли он сопровождает его предотвращая раскачивание и задевание за конструкции, а также подвешивает дыхательный аппарат пострадавшего.

Спасатель №2 поднимает пострадавшего с помощью лебедки, спасатель №3 координирует его работу, направляет трос. При подъеме пострадавшего к проему люка, спасатель

№3 принимает его, предотвращая застревание. При достижении верхней точки, спасатель №2 начинает выдавать трос лебедки на спуск, а спасатель №3 оттаскивает пострадавшего за пределы проема люка.

Спасатель №2 и №3 переносят пострадавшего в безопасную зону.

Спасатель №2 спускает трос спасателю №1 и поднимает его на верх.

Спасатель №3 контролирует состояние пострадавшего, при необходимости оказывает первую помощь.

# Задача 2. Действия при эвакуации через боковые технологические отверстия.

Порядок действий:

Спасатели №№1,2 готовят СИЗОД и средства спасения, делают рабочую проверку и проверяют запас воздуха. Спасатель №3 готовит СИЗОД для пострадавшего.

Спасатель №1 с помощью спасателя №2 проникает в емкость через боковой люк. Добравшись до пострадавшего, спасатель №1 в первую очередь одевает на пострадавшего СИЗОД. После этого, он оказывает ему первую помощь и готовит к эвакуации.

Спасатель №1 перемещает пострадавшего к люку и разворачивает его головой в сторону проема. Как только возле проема окажется голова пострадавшего спасатель №2 берет его под плечи и совместно со спасателем №1 вытягивает его наружу пока не покажутся плечи.

Спасатель №2 удерживает голову и плечи пострадавшего, спасатель №3 устанавливает спинальный щит, таким образом, чтобы один конец находился на краю люка, а другой конец он упирая в край люка удерживал руками.

Спасатели №№2,3 извлекают пострадавшего на щит, спасатель №3 удерживает его. После из- влечения, спасатель №2 подхватывает сторону щита упертую в край люка, и совместно со спасателем №3 переносит пострадавшего в безопасную зону.

Спасатель №2 возвращается и помогает выбраться спасателю №1, спасатель №3 остается с по- страдавшим для оказания помощи.